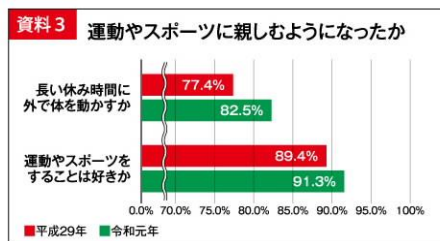
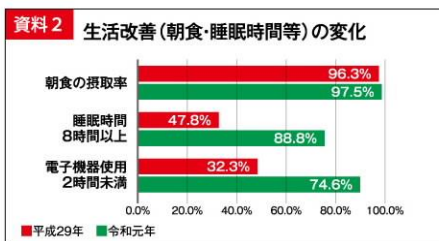
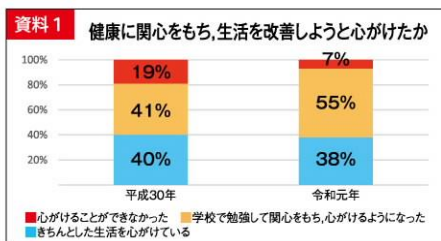


# 研究の成果と課題

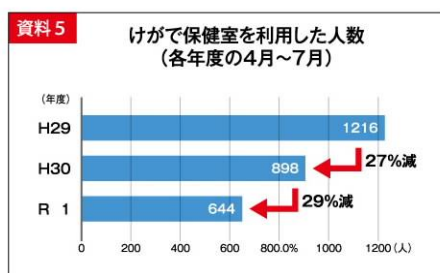
## 研究の成果

- 毎日の生活に目を向けるために、家庭と連携して生活の改善に取り組み、健康や安全に関することを自分ごととして捉えられるような教育活動を積み重ねてきたことで、よりよい生活を送ろうとする子どもが増えた。(資料1)(資料2)
- 子どもにとって魅力的な体育の授業を行ったり、楽しんで体を動かすことができるような環境を整えたりしたことで、運動やスポーツに親しむ子どもが増えた。(資料3)
- 研究の手だてを小学校と中学校で歩調を合わせ3年間継続的に取り組んだ総合的な結果として、体力テストのほとんどの項目が小学校、中学校とも向上した。(資料4)また、小学校ではけがをする子どもが3年前と比較し、激減した。(資料5)



**資料4 全国平均を“100”とした時の吉田方小学校と吉田方中学校の体力テスト結果の変化**

テスト項目	小4年時(H29)	伸び率	小6年時(R1)	テスト項目	中1年時(H29)	伸び率	中3年時(R1)
握力測定	84	9%	93	握力測定	95	6%	101
上体おこし	96	10%	106	上体おこし	110	→	110
長座体前屈	81	15%	96	長座体前屈	94	11%	105
反復横跳び	82	20%	102	反復横跳び	103	4%	107
20mシャトルラン	96	2%	98	持久走	105	5%	110
50m走	96	1%	97	50m走	100	→	100
立ち幅跳び	93	6%	99	立ち幅跳び	99	5%	104
ソフトボール投げ	96	5%	91	ハンドボール投げ	108	4%	104



## 課題

健康には、運動、食事、睡眠と心の状態が関わっていることを学び、よりよい生活をしようとした心掛け、運動に親しむ子どもには成長したが、将来を見据え、帰宅後や休日に体を動かそうという意識を高めるまでには至らなかった。子どもたちが体を動かしたいと思っても、環境が十分に整っていない現状もある。こうした児童・生徒のおかれている状況をきちんと把握し、健康維持と体力向上に向け、学校教育の中で何が重要で効果的な学習になるのかを明確にして教育課程の中に位置づけていきたい。

## 研究によせて

平成29年度、豊橋市教育委員会、豊橋市立小中学校現職研修委員会から研究委嘱を受け、3年間にわたり、小中9年間を見通した「健康教育」に取り組み、生涯にわたって健康で安全な生活を送ることのできる「生きる力」を育成する授業づくり、学校づくりを旨としてまいりました。

本校では、子どもたちの主体的に学びたいという活動意欲を大切に、子ども自身が運動に親しんだり、健康的な生活を送ることができるような資質や能力を育む学校教育活動を通して、健康に対する意識を高めていく取り組みを推し進めてきました。そのために、日々の教育活動の中で子どもの気づきや感動、達成感を引き出す教師の出「WONDERポイント」を設定し、学び合う子どもたちの「なるほど、わかった、できた」「なぜ」等のつぶやきを生む取り組みを本校研究の力点としました。まだまだ道半ばであり、課題も残されています。しかし、この実践が子どもたちの将来に必ずや有益になることを信じ、これからも吉田方中学校との連携を図りながら「健康教育」を推し進めていく所存です。

最後になりましたが、ご指導やご助言をいただきました多くの先生方、温かく見守りご支援をいただきました保護者、地域の皆様方に厚くお礼申し上げます。

令和元年10月23日 豊橋市立吉田方小学校長 本多 宏成

## ご指導をいただいた先生方(敬称略・順不同)

青陵中学校長 浅井英雄/東部中学校長 立岩秀公/南稜中学校長 金子直己/東陽中学校長 梅原康史/豊城中学校長 河合成始/五並中学校長 渡會眞理子/牟呂中学校長 吉見 央/下地小学校長 田中久彦/賀茂小学校長 小村 剛/大崎小学校長 間瀬久詳/飯村小学校長 松河由美子/小沢小学校長 白井紹仁/野依小学校教頭 中島清美/羽田中学校 夏目純子/豊岡中学校 天野秀典/南稜中学校 杉浦泰子/豊小学校長 石川立恵/中部中学校 山岡良介/多米小学校 小嶋智子/磯部小学校 牧野克紀/愛知学院大学 渡辺輝也/至学館大学 相馬秀美

## 研究同人

〈吉田方小〉本多宏成/竹内章浩/伊丹美樹/村田由佳/藤城善子/西川怜良/服部仁見/川角光司/鈴木菜穂/稻吉佳祐/小立美明/黒部華代/彦坂好香/市川享穂/内山榮子/新原敦子/前田有里/大井さおり/渡邊沙季/野村伸幸/中村のり子/坂上幹子/石川公香/壁谷麻里/長坂美恵子/河合詩穂/平石みのり/川上浩太/前田拓也/安積七生/佐藤美奈/山本法史/山本崇代/大橋 薫/加藤良太/高田経二朗/渡會慶介/鈴木怜子/川後晶裕/渡辺将行/加藤里香/倉内勝洋/影山明弘/古橋朋子/春日井香織/松沢博美/石黒千尋/福井幸代/阿部いつみ/星川圭子/大川内詠梨/近田依子/岡田初江/小林友美

〈吉田方小旧職員〉鈴木康弘/明田千恵美/伴 且恵/水野智香子/梅本初良/藤原万洋/澤井民子/渡辺好野/橋田良一/朝倉正子/金政美歩/辻村朋美/朝倉芳江/本多 智/木下慶美/上手彩有里/枝松 武/山崎 紋/高木育子/加藤愛実/根木悠二/角谷美保/室田 亨/松井鈴子/糸柳良和/宮本和枝/田村孝枝/長岡令子/後藤美晴

〈吉田方中〉中神健慈/鈴木義典/尾崎美智雄/白井尚見/鈴木龍子/伊藤明人/羽田野佳秀/小林建亮/加藤佳世子/松本夕佳/中泉真帆/藤井章雄/鈴木悠人/安藤浩司/長谷川和磨/山崎 紋/野末周一/岩崎あい/中西正善/大須賀敏史/田中志尚/近藤もも/山本隼矢/夏目教代/出口ひとみ/鈴木陽子/牧野壮平/鎌倉優樹/早川美紗子/二橋正宏/今川智博/本多良一/角谷政之/原 典子/一花香織/廣浦美穂

〈吉田方中旧職員〉中村則夫/高峰嘉隆/手島可奈子/大谷信一/山内悦子/宮本あゆみ/宮下秀洋/伊藤道子/金子直己/河合宏則/桑原彰大/中村のり子/大竹加奈子/小柴信子/河原崎志歩/田村純司/服部弥生/久間みのり