

令和6年5月24日

保護者様

豊橋市立植田小学校
校長 近藤 久弥

熱中症予防等のお願い

薫風の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育活動にご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

さて、学校では、水分補給、冷房の適切な使用、熱中症指数WBGTの高い時の屋外での運動禁止、学習用具を学校に置いておき登下校時の荷物を軽くする等、熱中症予防に努めています。

つきましては、下記のようにご家庭でもご協力いただきたいです。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

1. 毎日十分な量のお茶（水・スポーツドリンクも可）を持たせてください。
※ただし、スポーツドリンクには糖分が多く含まれていますので、持たせる場合にはご家庭でよく話し合われるとよいと思います。
2. 登下校時は、ネッククーラー等で首を冷やすなどしてもよいです。その際は、危険がない使い方・学校で使わない時の保管方法等をお子さんに理解できるようにご家庭でご指導ください。
3. 本日から9月末ごろまで、希望するご家庭は黄色の安全帽子でなくても、つば広の帽子や日除けのついた帽子でもよいです。ただし、ゴムを付ける等帽子が風に飛ばされない工夫をしてください。また、安全のため、音が聞こえにくくなるもの、視界が妨げられるものは避けてください。

※ お願い

- ・早めに寝て、睡眠をしっかりとり、朝食をしっかり食べて登校することなど、生活リズムを整えることが、熱中症予防になります。
- ・ご家庭で、熱中症予防の観点から、水分補給の仕方、体力低下を防ぐための規則正しい生活等をお子さんと話していただければありがたいです。
- ・今後、さらに暑くなり登下校時に日傘をさすことを希望される場合は、日傘を使用することで自分の安全、他の子どもたちの安全が損なわれないようお子さんによくご指導くださるようお願いいたします。
- ・ご家庭・地域・学校で連携して、児童の熱中症予防に取り組んでいきたいです。ご協力よろしく申し上げます。

この件に関する問い合わせ先

豊橋市立植田小学校

TEL 0532-25-2619

教頭 近藤