

## 明けまして おめでとうございます

冬休みが終わりました。明日から早速、教科の授業も始まりますので、気持ちを切りかえて学習に取り組んでほしいと思います。また、これからしばらく寒い日が続いていきます。手洗い、うがいをこまめに行うとともに、生活リズムや食事、睡眠などにも気を配り、予防を心がけてほしいと思います。

5年生の生活も残りあと3か月となります。子どもたちが最高学年に向け立派に成長できるように、担任一同力を合わせて指導にあたっていきます。

## 風の子マラソンについて

**実施日** 1月15日（水）～2月5日（月）

※5年生は、1/15・17・21・23・27・30を予定しています。

**服装**

- ・体操服（長袖・長ズボンでも構いません。手袋着用可。）
- ・赤白ぼうし
- ・走り終えた後の体温調節が難しいため、半そでや半ズボンの下にタイツやレギンスを着用しないよう、お願いします。

**健康面について**

- ・1月7日（火）に「風の子マラソン健康調査」を配付いたします。健康状態を確認し、必要事項を記入したうえで1月10日（金）までに提出してください。
- ・毎朝、お子さんの体調を確認いただき、風の子マラソンを見学する場合は、その旨を連絡帳にご記入ください。

## つつじっ子ランフェスについて

**2月4日（火） 【予備日 2月6日（木）】**

★実施か延期かについては6：30に「デンタツくん」で連絡が入ります。

**11：05 女子スタート**

**11：17 男子スタート**

**服装** 体操服，赤白ぼうし，はきなれた靴，防寒用の上着

**応援について** 指定された場所での応援をお願いします。詳しくは、12月9日（月）に配付した手紙をご確認ください。