

だい かい きょうぎかい  
第2回すこやか委員会(協議会)がありました

2学期12月21日(木)の6時間目に第2回すこやか委員会がありました。  
 今回は保健委員会、運営委員会、PTA役員の保護者の方が参加をして、これまでの保健委員会の活動の振り返りと、これからのつつじっ子の健康について話し合いを行いました。  
 この内容は3学期に保健委員会が報告をします。今年度に保健委員会が行ってきた姿勢への取り組みを大切にしながら、来年は今回のすこやか委員会から生まれた、新しい課題にも目を向けていきます。  
 真剣に話し合いをして、つつじっ子のこれからのを考えてくれた保健委員会、運営委員会のみなさん、保護者の目線からご意見をくださったPTA役員のみなさま、本当にありがとうございました。

ぜんこうはんぶんくらいの人しか、よい姿勢を意識できていなかったです。

じどうほけんいいんかい ほうこく  
**児童保健委員会の報告**  
 ほけんいいんちょう ぶくいいんちょう  
 保健委員長、副委員長がこれまでの保健委員会の活動を報告してくれました。



はな あ  
**話し合い①**  
 どんな時に姿勢が悪くなってしまうのか意見をだし合いました。

ゲームやテレビを見ているときは姿勢が悪くなるよ。



しゅくだいのおしゅうちゅうりよく  
 宿題の終わりがけは集中力がきれて、姿勢が悪くなるよ。

ようごきょうゆ ほうこく  
**養護教諭の報告**  
 ようごきょうゆ しせい め かんけい  
 養護教諭から、姿勢と目の関係についてのお話がありました。



はな あ  
**話し合い②**  
 しせい わる  
 姿勢が悪くなってしまうことが多い「メディア」の利用について、上手につき合っていく方法を話し合いました。



しせい わる め わる  
 姿勢が悪くなると、目も悪くなってしまうよ。

さんか じどう ほごしゃ かんそう  
参加をした児童、保護者の感想



ほけんいいいんかい さんか ほけんいいいん うんえいいいん PTA やくいん ほごしゃ かの かんそう じぶん いけん はっぴょう  
保健委員会に参加した保健委員、運営委員、PTA役員の保護者の方の感想です。自分の意見を発表  
することは緊張すると思いますが、そんな中でも一人一人が真剣に話し合いに参加してくれたことが  
よくわかります。素晴らしい感想がたくさんあったので、その一部を紹介しします。

ぜんがくねん ひと  
全学年の人が「ストン・ダン・シャキ」  
をおぼえていても、それを実現すること  
は難しいことがわかりました。  
ふだん話を聞くことが難しいPTA  
のみなさん、校長先生や教頭先生の  
意見も聞けたのがよかったです。  
ねん ほけんいいいんかいじよし  
6年 保健委員会女子

すごく緊張しました。でも、だんだん  
とPTAの方たちともお話ができてよか  
かったです。  
こうがくねん  
高学年になっていくと「ストン・ダン・シ  
ャキ」が意識できていないことが分か  
りました。保健委員会として、少しずつ呼び  
かけたりしたいと思いました。  
ねん ほけんいいいんかいじよし  
6年 保健委員会女子

よい姿勢が高学年になるほどあまりで  
きていない現状におどろきました。  
姿勢が悪いままだと視力も悪くなってし  
まうので、メディアの利用中はこまめに  
休けいしたり、メディアの時間を家族と  
すこす時間に変えたいです。  
ねん うんえいいいんかいじよし  
6年 運営委員会女子

きょう ぜんがくねん  
今日はとても緊張しました。  
みんなで話し合うことで、自分  
が考えない意見がたくさん出  
ました。意見を交流させること  
が大切だとわかりました。  
ねん ほけんいいいんかいだんし  
6年 保健委員会男子


ほかの人の意見を聞いていたら、  
自分にも当てはまることがありまし  
た。  
これからは特に「メディア」のこと  
を意識して「ストン・ダン・シャキ」が  
できるようになりたいです。  
ねん うんえいいいんかいだんし  
5年 運営委員会男子

メディアと上手に付き合  
っていくために、子どもと  
一緒にルールを考えて直  
してみたいと思いました。  
子どもだけにルールを強  
いるのではなく、親も注意  
して時間帯や姿勢などに  
とく取り組んでいきたいと思  
いました。

班の子たちと、楽しくディ  
スカッションできました。  
さいご ほけんいいいんちよう ことば  
最後の保健委員長の言葉  
が、とてもすばらしくまとま  
っていて感動しました。  
かくはん だいひょうしゃ  
各班の代表者のまとめ  
発表も意見がはっきりと言  
えていて頼もしかったです。

委員会の子たちが話し合い  
でも積極的に意見を出し合っ  
ていてさすが高学年！と思  
いました。  
「ストン・ダン・シャキ」は家で  
もどんな場面で気をつけるこ  
とができるのか子どもたちと  
話し合ってみようと思います。

5・6年生がとてもしっかり  
自分たちのことを話し合っ  
たり、まとめる力があつたりと、  
おどろきました。  
「ストン・ダン・シャキ」につ  
いて、家では話題に出ることがあ  
まりなかったのですが、家庭でも  
実践できる機会があるといい  
な、と思いました。

いちばんした だ  
一番下のふき出し  は参加した保護者の方の感想です。みなさんの感想から、学校での取り組みだ  
けでなく、家庭での取り組みも合わせた、つつじっ子が健康でいられるような活動を考えていきたいと  
おも  
思いました。  
ほけんいいいんかい がっき こ けんこう  
保健委員会のみなさん、3学期もつつじっ子の健康のためにたくさんの活動をしていきましょう！