

## インフルエンザが流行しています

最近学校では、インフルエンザでお休みをする子が増えています。インフルエンザは感染力がとても強いので、手洗いやせきエチケットなど、基本的な感染対策をすることが大切です。

先生たちも換気や加湿器の設置など、みなさんがかぜを引かないように気をつけています。みなさんも自分の健康を自分で守るように！冬休みまで元気に過ごしましょう。



## かぜやインフルエンザを予防するには？



## インフルエンザ!?

### 登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



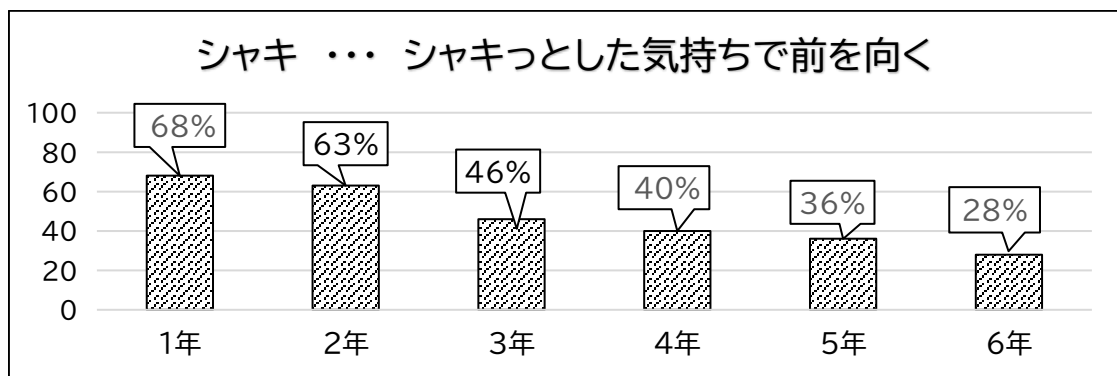
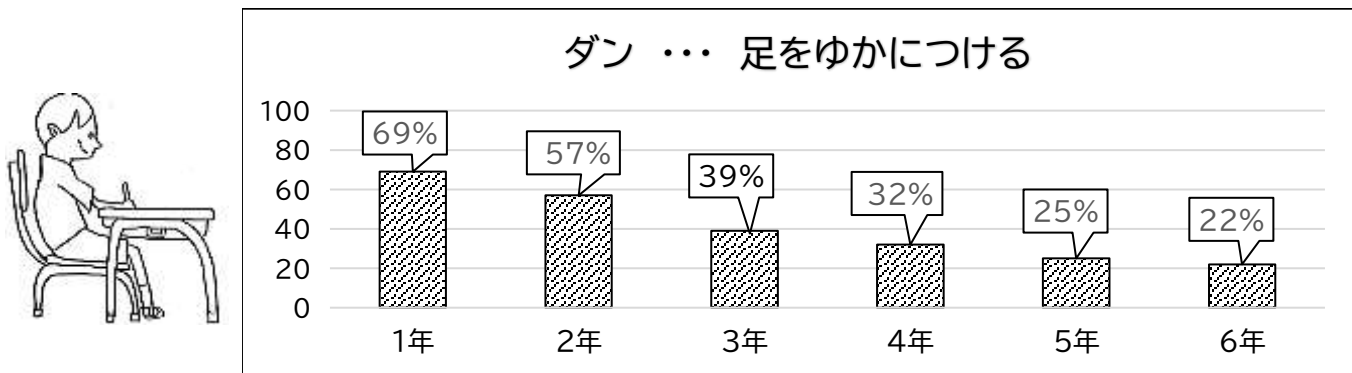
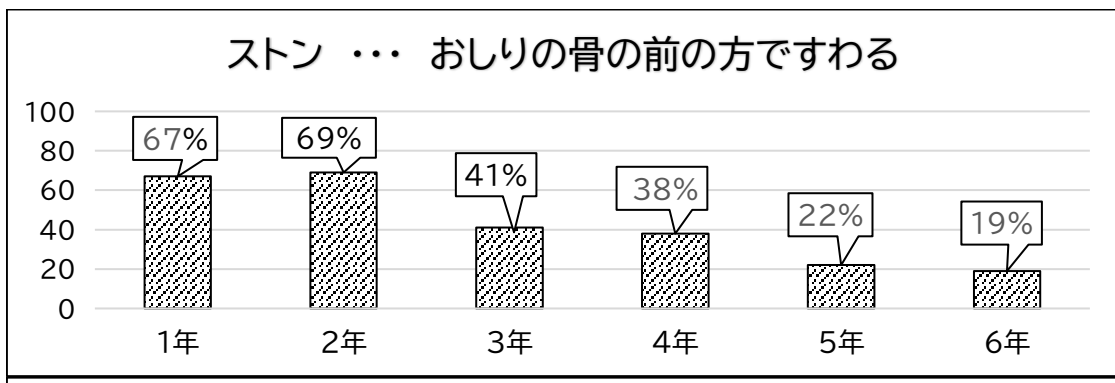
発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中
3日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中
4日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中
5日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中

※1 発症日翌日を1日目と数えます。  
 ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。  
 ※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。

# 姿勢チェック週間を行いました ✨

11月27日から12月1日まで姿勢チェックを行いました。保健委員会の子たちが、ほけんだよりを作成したり、お昼の放送で呼びかけをしたりと、みなさんが姿勢合言葉「ストン・ダン・シャキ」を意識できるように取り組んできました。

みなさん期間中は姿勢を気にして過ごせましたか？学年ごとに5日間（6年生は3日間）「ストン」「ダン」「シャキ」を意識してすごせた子どもたちが何%いるのか、グラフにまとめました。



結果を見ると、高学年になるほど、よい姿勢で長くいられる子が少なくなります。

低学年の子たちができることが、高学年にできないはずありません。3学期はもっと高学年の子たちの、よい姿勢で授業を受けるすがたが見られることを楽しみにしています。

よい姿勢はいいことがいっぱいです。この期間だけでなく、いつでも当たり前によりよい姿勢ができるといいですね。これからも「ストン・ダン・シャキ」を意識して生活しましょう。