

つつじが丘小学校保健室  
令和5年5月8日  
No. 3



## 5月9日は 尿検査 提出日です

本日配られた容器は、尿検査に使用します。5月9日の朝一番の尿をとって提出してください。(予備日5月10日)

家に帰ったら、忘れないように、このほけんだよりをトイレのドアなど、目につくところにはっておきましょう。



### 尿検査をする前に

前日



・ビタミン入りのジュースなどは飲まない



・夕食後に、激しい運動はしない



当日

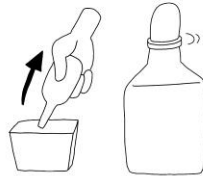
①目が覚めたら、すぐに尿をとる



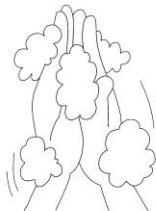
②出始めの尿は流してから、採取する



③提出容器に移して、ふたをしっかりと閉じる

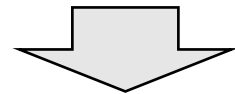


④尿をとり終えたら手を洗う



### 学校を出る前にチェック 5月9日

- 尿をとりました。
- 容器をランドセルに入れました。



学校に着いたら、教室で容器を出します。

### 「おっこ」から何がわかるの？

おっこ（尿）は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓でつくられたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。

たとえば、おっこの中に、血液や「たんぱく」と呼ばれるものが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」と呼ばれる病気の可能性があります。

