

つつじが丘小学校保健室
令和5年4月17日
No. 2

にゅうがくしき しぎょうしき しゅうかん
入学式・始業式から1週間がたちました

しんがつき はじ しゅうかん あたら
新学期が始まってから1週間がたちました。新しいクラスにはもうなれましたか？
もしかしたら、まだドキドキしてしまう人もいられるかもしれません。そんな人は、まずは新しい仲間
「おはよう！」と声をかけてみましょう。それが話のきっかけの第一歩です。みなさんが楽しく学校
せいかつ おく ほけんしつ おうえん
生活を送ることができるよう、保健室からも応援しています。



ほけんしつ
保健室ってどんなところ？

みなさんは保健室がどんなところなのか知っていますか？1年生だけでなく
2～6年生の人たちも、もしかしたらしっかりと保健室のルールを覚えていな
いかかもしれません。







これから、しっかりと保健室を利用できるように保健室のルールを確認して
おきましょう！

ほけんしつ い
こんなときは保健室へ行きましょう

				
けがをした	いた 痛いところがある (あたまやおなかなど)	からだ 体のことについて、 知りたいことがある	きぶん 気分が悪くなった はきそう	なやんでいることがある

ほけんしつ りょう
保健室を利用するときは…

	
やす 休んでいる人がいるときは、 しずか 静かな声ではなしましょう。	ほけんしつ 保健室の器具や本を借りる前に、 せんせい 先生の許可をもらいましょう。
	
けがをした理由や体の具合を、保健室 の先生にはっきり伝えましょう。	けがや病気の手当をうけたら、 きろくひょう 記録表に記入しましょう。

ほけんしつ せんせい づた
保健室の先生に伝えるポイント

- ◎けがの場合
「いつ」(例:昼休みに)
「どこで」(例:校庭で)
「何をしていた」(例:サッカーをしていた)
「どうしたのか」(例:つき指をした)
- ◎病気の場合
「いつから」(例:朝から)
「どこが」(例:頭が)
「どんな感じ？」(例:痛い)



1・4年生の保護者の方へ お願い

1・4年生の児童を対象に、4月27日に心電図検査を行います。

検査を行う委託業者の依頼により、検査時に、体操服の下の肌着を検査会場で事前に脱ぐよう指導をします。(スポーツブラ、ブラトップ等は脱がさないが、金具のついた下着はホックを外してもらいます)

それに伴い、保護者のみなさまに以下のことをお願いします。

- ・肌に密着するタイプの下着は、着脱に時間がかかるため、当日は着用を避けてください。
- ・下着を着脱するため取り違いが起きる可能性があります。下着に名前の記入をお願いします。
- ・下着を入れる手提げ袋など、袋のご用意をお願いします。

心電図検査ってどんな検査？

心電図検査は、1年生と4年生が受ける、心臓の検査です。

初めての1年生はもちろんのこと、久々に受ける4年生も、心電図検査が、どんな検査で何をするのか、おうちの人と確認してみましょう！

この紙を担任の先生からもらいます。
ここに自分の名前が書いてあるのかチェックしてね

4) 定期検査や治療が必要であるといわれたが、その後受診していない。
5) そのまま何もしていない。
6) 心臓についての異常は治ったといわれた。()歳()月に病、医師名
7) 医師から定期的な診察の必要はないといわれた。()歳()月に病、医師名
8) その他()

問2 今まで医師から川崎病(疑いを含む)といわれたことがありますか? 1) はい 2) いいえ

と答えたい人は以下の項目の質問に答えてください。「いいえ」と答えたい人は質問3についていつ、どこでいわれましたか? ()月()日どこで(病、医師名)

年	組	番	性別	年齢	問診	点
氏	フリガナ		男	誕生日	有	
名			女	学年	無	

質問5 (4年生のみ記入)
①1年生のとき学校心
および臨時検査の身
病院で心臓の精密書
の方は記入してください

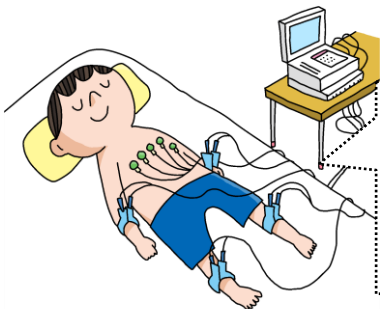
① 自分の問診票を持って、男の子は図書室、女の子は保健室で、肌着を脱いで、半袖半ズボンの体操服で並びます。



② ベッドに横になったら、手首と足首、お腹に検査の道具を付けます。少しヒヤッとしますが痛くないよ！力をぬいて、横になっていましょう。



③ 検査をしてくれる先生が「終わったよ」と教えてくれたら、自分の肌着を着て、検査は終わりです。



こんなふうに検査の道具を付けるよ！痛くないし、こわくないから安心して横になってね。

心電図検査の先生たちは、豊橋のたくさんの学校の1年生と4年生を検査します。

つつじっ子の検査の受け方が豊橋ナンバーワンと思ってもらえるように、静かに、すばやく検査を受けましょう。