

## 学校保健委員会

6月8日(水)、第1回学校保健委員会を体育館で密を避けるため2回(5限:1~3年&たんぽぽ、6限:4~6年)にわけて行いました。保健委員会から「豊南っ子の健康について考えよう~バイバイ!スマホっ首~」をテーマにニュース形式のクイズを考えた後、パフォーマンスリハセンターの神谷秀明先生からお話をお聞きました。

神谷先生からは、正しく立つ姿勢や座る姿勢の大切さを教えていただき、無理なくできる様々なストレッチを実践しました。簡単にできるストレッチですので、ご家庭でお子さんに聞いていただき、ぜひ一緒に実行してみてください。みんなでスマホっ首を防ぎましょう!



## 「たけのこプロジェクト」始まる



となみランドやわんぱくの森など、恵まれた豊南の自然に親しみ、異学年交流の機会とする活動が「たけのこプロジェクト」です。年間計画にも位置づけられ、木曜日の昼の時間に実施しています。

6月2日(木)には、2年生と5年生が活動しました。5年生が2年生を楽しませようと「忍者村」と題したスタンプラリーを企画しました。5年生の子どもたちは、さまざまな係を分担し、2年生は大喜びでした。高学年としての自覚が少しずつ育っています。また、タケノコたちが、ぐんぐん伸びて、茶色い皮をつけたまま太い竹になっている様子にびっくりしていました。



## 体力テスト

6月1日(水)に全校で体力テストを実施しました。運動場や体育館にわかれ、ボール投げ、反復横跳び、長座体前屈、立ち幅とびなどの種目を実施しました。

