

ほけんだより 4月

天伯小学校
令和5年度
NO. 1
4月7日(金)



<http://www.tovoh.ashi-c.ed.jp/tenpaku-e>

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

ピカピカの1年生を迎えて、新学期がスタートしました。新しい先生、新しい仲間と1年間笑顔で過ごすことができるよう、保健室から応援します。

4月から6月にかけて、健康診断を行います。日程を確認して、きちんと準備をしておきましょう。

健康の基本は「早ね・早起き・朝ごはん」です。毎日規則正しい生活リズムを意識して、病気に負けない健康な体を作っていきます。



てんぼくしょう ねんめ
天伯小3年目になりました。

こんねんど まいにちけんこう
今年度も、みなさんが毎日健康に過ごせるようお手伝いします。

たいちようふりよう てあ
けがや体調不良のときは手当てします。不安なことや悩みがあるときは、いつでも相談してくださいね。

ようごまきょうゆ おがわ かすみ
養護教諭 小川香純




4月の保健行事

日にち	けんしん けんさ 健診・検査	たいしょうがくねん 対象学年	おねがい
4/10(月)	けんこう ひ 健康の日	ねんせい 6年生	しんたいそくてい 身体測定
4/11(火)		ねんせい 3・5年生	はんそで・はんズボンの体操服を着てくる かみ けなが ながい子は、あたまのてっぺんで結ばない
4/12(水)		ねんせい 4年生	しりよくけんさ 視力検査
4/13(木)		ねんせい 2年生	メガネを持って来る(持っている子)
4/14(金)		ねんせい 1年生・にこにこ	ちようりよくけんさ 聴力検査
4/21(金)	しんでんすけけんさ 心電図検査	ねんせい 1・4年生	きれいにみみ きれいに耳そうじをしてくる はんそで・はんズボンの体操服を着てくる



学校医の紹介



- 学校医…大島 陽一 先生 (おおしまメディカルクリニック)
- 学校歯科医…石原 常男 先生 (東田いしはらデンタルクリニック)
- 眼科医…武内 邦彦 先生 (武内眼科クリニック)
- 耳鼻科医…近藤 喜達 先生 (こんどう耳鼻咽喉科)
- 学校薬剤師…江口 倫由 先生 (神谷薬局)

★裏面もあります

保健室の先生からのおねがい



- ① けがや体調不良で保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってからにしましょう。
- ② 「失礼します」「失礼しました」のあいさつをきちんとしましょう。
クラスと名前、どんな用事で保健室に来たのか教えてください。
- ③ けがをして、傷のまわりに土や汚れがついているときは、水道で洗い流してきてください。
- ④ 体のことや心のこと、気になっていることがあるときは、気軽に保健室に相談にきてください。



保護者の方へ



保健関係提出物について

この時期は、保健関係の提出物が多く、お手数をおかけいたします。お忙しいところ申し訳ありませんが、**提出期限をお守りいただきますようお願いいたします。**

配付物	対象学年	提出締め切り日
①健康管理カード	全学年	4/12 (水)
②生活調査・緊急時連絡票		
③結核健診問診票		
④運動器についての保健調査票		
⑤スポーツ振興センター加入同意書	1年生	
⑥学校心臓検診問診票	1・4年生	
⑦眼科アンケート	1・3・5年生	

定期健康診断結果のお知らせについて

今後、定期健康診断を順次行っていきます。事後措置が必要なお子様につきましては、健康診断実施後に結果のお知らせをお渡しします。この機会にお子様の健康状態を確認していただき、医療機関を受診してください。

ただし、**定期的に医療機関を受診されているお子様につきましては、保護者の方で空いているスペースに医療機関名、医師からの指示内容、薬の処方内容、次回受診予定月日等をご記入の上、学校へご提出いただいて構いません。**

お手数をおかけしますが、お子様の健康状態を確認するためにも、ご協力のほどよろしく願いいたします。

平成30年 月 日

年 組 番 _____ さん保護者様 _____ 様
保護者立老練小学校 校長

資料健康診断結果のお知らせ

このたびの資料健康診断結果は、下記のとおりです。下記のとおりお知らせいたします。
 5～14日にある場合は、できるだけ早く資料第二受診し、随時治療を受けてください。
 受診後は、この「お知らせ」を学校に提出してください。

- 1 () 検体のところ、異常は認められません。
- 2 () 小さな腫瘍がみつきます。毎日でもおいておみかきをお願いします。
- 3 () 歯並び、噛み合わせについて経過を継続していく必要があります。
- 4 () あごの関節について経過を継続していく必要があります。
- 5 () 小さな腫瘍があります。資料部に相談しましょう。
- 6 () 永久歯にむし歯があります。
- 7 () 乳歯にむし歯があります。
- 8 () 小さな腫瘍があります。資料部に相談しましょう。
- 9 () 歯肉が腫れています。乳歯を抜くか壊れないかの判断を受けましょう。
- 10 () 歯肉が腫れています。
- 11 () 歯並び、噛み合わせに問題があります。
- 12 () あごの関節に異常の疑いがあります。
- 13 () 腫瘍がみつきます。腫瘍をとってもいい腫瘍かを判断を受けましょう。
- 14 () その他 ()

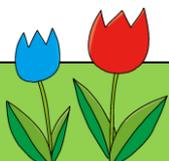
注：歯並び、噛み合わせの自撮り（顔正）に関しては、特別な場合を除き、健康保険の適用が受けられませんので、ご注意ください。

受 診 報 告 書

1 医師からの指示
 治療・指導完了
 経過中
 経過観察中
 その他 ()

2 医療機関名 ()

平成 年 月 日
 保護者氏名 _____



保健関係で何かご不明な点がございましたら、いつでもご遠慮なくお尋ねください。