



令和5年4月7日
豊橋市立谷川小学校 保健室
ほけんだより No.1

4月の保健目標 「自分のからだを知ろう」

新年度が始まりました。今年は24人の1年生が加わり、全校107人でスタートです。保健だよりのタイトルのように、毎日元気にすくすく成長してほしいなと思います。



保健室ってどんなところ？

こんにちは 保健室へきてください！

けがをしたとき

くあいかわるいとき

はなしやそうだんをしたいとき

からだやころろについてしりたいとき

で はい 出入りのときはあいさつをしてね

はい 入るとき
「失礼します。
〇年生の〇〇(名前)です。」

で 出るとき
「ありがとうございました。
失礼しました。」

ほけんしつ きりゆう おし 保健室に来た理由を教えてください

教えてください

けがの様子や、どんな風に体調が悪いのかを、自分で説明してね。

いつ どのようだったか

けがをしたときは、傷口を洗ってから来てね！

言えるかな？ からだの名前

頭、顔、手、かた、むね、はら(おなか)、ひざ、つま先、足首、かかと、ふくらはぎ、うで、首、背中、ひじ、こし、おしり、もも

たんになん せんせい つた 担任の先生に伝えてから来てね

保健室に来る前に、担任の先生に伝えてね。

おうちや、習い事でのけがは、おうちで手当をしてもらってね。薬が必要な人は、おうちからもって来てね。(保健室に薬はないよ)

がっ ほけんぎょうじ 4月の保健行事

| ひにち 日にち | ないよう 内容 | がくねん 学年 | ていしゅつぶつ 提出物 | ちゅうい 注意事項 |
|------------|----------------------------|---------------|---|--|
| 12日(水) | しんたいそくてい 身体測定 | ぜんがくねん 全学年 | なし | <ul style="list-style-type: none"> ・体操服を着てきてください。 ・頭の上で髪の毛を結ぶのはやめてください。 ・タイツは履いてこないでください。 |
| 13日(木) | しりょくけんさ 視力検査 | ぜんがくねん 全学年 | なし | <ul style="list-style-type: none"> ・メガネを持っている子は、必ずメガネをもって来ててください。 |
| 18日(火) | がんかけんしん 眼科健診 | 1.3.5年 | がんか 眼科アンケート | <ul style="list-style-type: none"> ・前髪が目にかからない髪型にしてください。 ・13日(木)までに問診票を提出してください。 |
| 20日(木) | にょうけんさ 尿検査 いちじ 一次 | ぜんがくねん 全学年 | とうじつあさ 当日朝の尿 (容器に入れて出す) | <ul style="list-style-type: none"> ・前日に容器等を配付します。 ・朝いちばんの中間尿をとってください。 (出始めの尿は捨てて、真ん中の尿をとる)。 |
| 21日(金) | ちやうりょくけんさ 聴力検査 | 1.2.3.5年 | なし | <ul style="list-style-type: none"> ・前日に耳の掃除をしてきてください。 |
| 27日(木) | じびかけんしん 耳鼻科健診 | 1.3.5年 | じびか 耳鼻科いんこう 科アンケート | <ul style="list-style-type: none"> ・耳の掃除をしてきてください。 ・13日(木)までにアンケートを提出してください。 |
| 28日(金) | ないかけんしん 内科健診 | ぜんがくねん 全学年 | うんどうき 運動器について の健康調査票、 ないか 内科アンケート、 けっかくけんしん 結核健診問診票 | <ul style="list-style-type: none"> ・体操服を着てきてください。 ・耳の掃除をしてきてください。 ・13日(木)までに調査票とアンケートを提出してください。 |

保護者の方へ

お世話になる学校医の先生です



学校医：山本 和彦先生

(山本医院)

歯科医：大隅 省先生

(おおすみ歯科)

眼科医：菊池 静先生

(きくち整形外科眼科クリニック)

耳鼻科医：永田 総一郎先生

(ながた耳鼻咽喉科)

薬剤師：山本 智裕先生

(明快堂薬局)

定期健康診断について

- ★4月～6月にかけて、健康診断を実施します。問診票の記入等ご協力よろしくお願ひします。(ボールペンで、記入漏れがないように記入をお願いします)
- ★身体測定・視力・聴力検査の結果は「すこやか」に記入して配付します。確認・押印していただき、学校へ返却してください。
- ★健康診断で異常の疑いがあった場合には、お知らせを発行します。(歯科健診のみ、全員にお知らせを配付します。)お知らせをもらった方は、早めに病院受診していただき、報告書を学校へ提出してください。

お子様の健康について

- ★お子さんの健康面で、心配なこと等がありましたら、お気軽にご相談ください。
- ★保健室で休養は原則1時間までとさせていただきます。体調がよくなることが見込めない場合やけがをした際には、お迎えをお願いすることがあります。お忙しい中申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願ひします。