



令和6年4月24日
豊橋市立谷川小学校 保健室
ほけんだより No.2

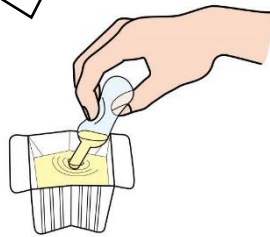
尿検査のお知らせ

あさお
朝起きてすぐのおしっこをとります。

①最初に少し出してから、途中のおしっこを検尿コップにとります。



②検尿コップにとったおしっこを、容器の線のところまで入れます。



③赤いキャップをしっかりと閉めます。容器をかたむけてももれないことを確認してから、封筒に入れます。

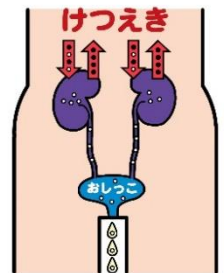


- 忘れそうだからと、前日のおしっこをとってはダメです。
→正しく検査できないことがあります。
- 朝起きてすぐにおしっこが出せるように、前日の夜はトイレに行ってからねましょう。
- 前日は、ビタミンが入ったジュースなどは飲まない。



尿検査でなにがわかるの？

尿検査は、みんなの体の中にある「腎臓」というところが健康かどうかを調べます。腎臓は、体の中を流れている「血液」のクリーニング屋さんです。腎臓で血液をきれいにし、体の中でいらなくなった水分や塩分をおしっことして体の外に出しています。おしっこを調べることで、腎臓が元気にはたらくかわかります。



わすれないでね



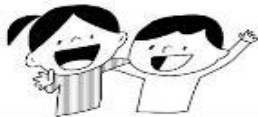
ていしゅつび
提出日

4月25日(木)

しんでんずけんさ 心電図検査のお知らせ


けんさび
検査日

※1・4年生のみ
5月7日(火)



ふくそう たいそうふく
服装は、体操服!

かなら じぜん いふく なまえ
必ず事前に衣服に名前
か
を書いておいてください。
くつしも ぬいで ぬいで、忘れず
に記名をお願いします。



かみがた
髪型

けんさちゆう よこ
検査中は横になります。
よこ
横になってもくずれにく
い髪型にしましょう。



にがて ばあい じぜん し
アルコールが苦手な場合は、事前にお知らせください。

かんせんしょうたいさく とうじつ けんさじ しょうどく おこな
感染症対策のため、当日は検査時にアルコール消毒を行います。アルコールが苦手な
ばあい べつ しょうどく しょう じぜん でんわ れんらくちょうとう
場合は、別の消毒を使用しますので、事前に電話や連絡帳等でお知らせください。

がつ ほけんぎょうじ 5月の保健行事

ひ 日にち	ないよう 内容	がくねん 学年	ていしゅつぶつ 提出物	ちゅうい 注意事項
7日 (木)	しんでんずけんさ 心電図検査	1・4年	がっこうしんぞう 学校心臓 けんしんもんしんひょう 検診問診票	<ul style="list-style-type: none"> ふくそう しょうげたいそうふく 服装は上下体操服にしてください。 (長袖も可。) アルコールしょうどく じっし アルコール消毒を実施するため、アルコール が苦手な子は事前に申し出てください。
16日 (木)	じびかけんしん 耳鼻科健診	1・3・5年	じびいんこうか 耳鼻咽喉科 アンケート	<ul style="list-style-type: none"> みみ かみ け 耳が髪の毛で隠れている子は、髪の毛をしば ってくるか、ピンでとめてきてください。 みみ 耳そうじをしてきてください。 アンケートは1日までに提出してください。
13日(月) ~17日 (金)	けんこう チャレンジ	ぜんがくねん 全学年	けんチャレ のプリント	<ul style="list-style-type: none"> 13日(月)までにメディアチャレンジのコー スと、ノーメディアの時間は何をして過ごす かをおうちのひとと相談して決めてください。
23日(木)	にょうけんさ に し 尿検査二次	たいしょうしゅ 対象者	にょう 尿	<ul style="list-style-type: none"> とうじつあさいちばん にょう も 当日朝一番の尿を持ってきてください。

保護者の方へ

本日、すこやかを配布しました。

ご確認後、サインをいただき4月30日までにご提出よろしくお願ひいたします。