



令和6年4月7日  
豊橋市立谷川小学校 保健室  
ほけんだより No.1

# 4月の保健目標 「自分のからだを知ろう」

おうちの人と読んでね

新年度が始まりました。今年度は17名の1年生が加わり、全校児童111名でスタートしました。一つ上の学年になり、みなさん気持ちを新たに張り切っていることと思います。今年度も保健室では、みなさんが元気いっぱい勉強や運動に打ち込むことができるようお手伝いしていきます。保健だよりのタイトルのように、毎日元気にすくすく成長して行ってほしいなと思います。



今年度から新しく谷川小学校の養護教諭になりました。荒川菜美です。よろしくお願ひします。



## 保健室ってどんなところ？

**こんなときは保健室に来てね**

体調が悪いとき      けがをしたとき      悩みや相談があるとき

**で はい 出入りのときはあいさつをしてね**

**は い 入るとき**  
「失礼します。  
〇年生の〇〇(名前)です。」

**で 出るとき**  
「ありがとうございました。  
失礼しました。」

**保健室に来た理由を教えてね**

教えてください  
どこで  
いつ  
どうなった

けがの様子や、どんな風に体調が悪いのかを、自分で説明しよう。  
けがをしたときは、傷口を洗ってから来てね！

**担任の先生に伝えてから来てね**

保健室に来る前に、担任の先生に伝えます。

おうちや、習い事でのけがは、おうちで手当をしてもらってね。薬が必要な人は、おうちから持って来ましょう。  
(保健室に薬はありません)

**保健室のものは勝手に触らないでね**

身長や体重を測りたいときは、先生に確認してから測ります。先生の許可なく保健室のものに触るのはやめてください。

**保健室では静かにしてね**

保健室は、体調が悪い子が休む場所です。保健室の前を通るときや、中に入ったときはさわらず、静かにしてね。用事があるときは、ドアをノックしてから静かに入りましょう。

# がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事

ひにち 日にち	ないよう 内容	がくねん 学年	ていしゅつぶつ 提出物	ちゅうい 注意事項
11日(木)	しんたいそくてい 身体測定	ぜんがくねん 全学年	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体操服を着てきてください。</li> <li>• 頭の上で髪の毛を結ぶのはやめてください。</li> <li>• タイツは履いてこないでください。</li> </ul>
16日(火)	しりょくけんさ 視力検査	ぜんがくねん 全学年	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>• メガネを持っている子は、必ずメガネをもって来てください。</li> </ul>
17日(水)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	1.2.3.5年 ねん	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 前日に耳の掃除をしてきてください。</li> </ul>
23日(火)	がんかけんしん 眼科健診	1.3.5年 ねん	がんかけんしん 眼科健診 アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 前髪が目にかからない髪型にしてください。</li> <li>• 11日(木)までに問診票を提出してください。</li> </ul>
25日(木)	にようけんさ 尿検査 いちじ 一次	ぜんがくねん 全学年	とうじつあき 当日朝の尿 (ようきに 容器に入れて 出す)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 前日に容器等を配付します。</li> <li>• 朝いちばんの中間尿をとってください。 (出始めの尿は捨てて、真ん中の尿をとる)。</li> </ul>
26日(金)	ないかけんしん 内科健診	ぜんがくねん 全学年	うんどうき 運動器について の保健調査票, ないか 内科アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体操服を着てきてください。</li> <li>• 耳の掃除をしてきてください。</li> <li>• 11日(木)までに調査票とアンケートを提出してください。</li> </ul>

## ほごしゃ かた 保護者の方へ

お世話になる学校医の先生です



学校医：山本 和彦先生  
(山本医院)

歯科医：大隅 省先生  
(おおすみ歯科)

眼科医：菊池 静先生  
(きくち整形外科眼科クリニック)

耳鼻科医：木下 治二先生  
(木下耳鼻咽喉科)

薬剤師：山本 智裕先生  
(明快堂薬局)

## 定期健康診断について

- ★4月～6月にかけて、健康診断を実施します。問診票の記入等ご協力よろしくお願ひします。(ボールペンで、記入漏れがないように記入をお願いします)
- ★身体測定・視力・聴力検査の結果は「すこやか」に記入して配付します。確認・押印していただき、学校へ返却してください。
- ★健康診断で異常の疑いがあった場合には、お知らせを発行します。(歯科健診のみ、全員にお知らせを配付します。)お知らせをもらった方は、早めに病院受診していただき、報告書を学校へ提出してください。

## お子様の健康について

- ★お子さんの健康面で、心配なこと等がありましたら、お気軽にご相談ください。
- ★体調不良時やけがをした際には、お迎えをお願いすることがあります。お忙しい中申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願ひします。