

令和6年5月24日

保護者様

豊橋市立多米小学校
校長 酒井 憲一

熱中症対策への協力をお願い

熱中症の心配が必要な暑い季節を迎えるころになりました。学校生活のいろいろな場面で熱中症防止に取り組むためには、ご家庭の協力も欠かせません。下記の内容についてご理解・ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

記

1 登下校時

(1) 冷感グッズ

多米小学校では、登下校時および校内活動中も冷感グッズの使用を認めています。子ども自身が管理できるように、扇風機やミスト系の物は避け、タオル系の物をご利用ください。

(2) 日傘

登下校時における日傘の使用も認めています。ただし、使用する際には周囲の状況に十分注意するようご家庭でもお話しください。

2 水分補給

(1) 授業中の水分補給

スムーズな水分補給のために、各自の机に水筒をかけています。紐のついた水筒にさせていただくか、水筒を入れる布袋等をご用意ください。

(2) 水筒の中身

水筒に入れてきてよい飲み物に、水、お茶の他にスポーツドリンクもよいことにしています。ただし、口の渇きを抑えるために、薄めたスポーツドリンクをお勧めします。

(3) 予備の水筒

今後、さらに暑さが厳しくなった場合は、低学年の児童にはつらいことかもしれませんが、予備の水分（もう1つの水筒）について、ご検討ください。

3 教室での体温調節

今後、扇風機やエアコンを活用していきますが、温度の感じ方は個人によって違います。また、お子さんの席の位置によっては、寒く感じられる場合もあります。お子さんと相談していただき、体温調節ができるような薄い長そでを持ってきて構いません。

4 お願い

朝食を摂らず、体調を崩す児童がいます。毎朝、朝食を摂るようにご協力お願いします。なお、朝食を摂る際は、水分だけでなく塩分も補給できるようお願いします。

【問い合わせ先：豊橋市立多米小学校 電話0532-62-6167 担当：教頭 神谷 勤】

Reiwa ano 6 mês 5 dia 24

Senhores Responsáveis

Escola Primária Tame
Diretor Sakai Kenichi

熱中症対策への協力をお願い

Pedido de colaboração na prevenção contra a hipertermia

Chegamos na época do ano em que precisamos estar atentos em relação à hipertermia. Para prevenir a hipertermia no ambiente escolar, precisamos também da cooperação dos pais. Por isso, pedimos a colaboração e a compreensão dos senhores em relação ao conteúdo descrito abaixo.

1. Horário de ida e saída da escola:

(1) Acessórios para refrescar:

Na Escola TAME, é permitido o uso de acessórios para se refrescar durante o caminho de ida e volta da escola, e durante as atividades escolares. Providencie algo que a criança saiba utilizar e cuidar sozinha.

Evite ventiladores e borrifadores. Dê preferência para algo como toalha.

(2) Sombrinha (guarda-sol)

Também é permitido utilizar sombrinha durante o trajeto casa-escola. Porém, conversem em casa para que a criança esteja bem atenta e tome cuidado ao usar, com o ambiente e as pessoas ao redor, entre outros.

2. Hidratação

(1) Durante as aulas:

Para facilitar a hidratação, a garrafa térmica fica pendurada ao lado da mesa da criança. Favor providenciarem uma garrafa com alça ou uma sacola de pano para colocar a garrafa.

(2) Dentro da garrafa:

Além da água e do chá sem açúcar que podem trazer no dia a dia, as crianças poderão trazer também bebida isotônica (esportiva). Porém, para saciar a sede, recomendamos diluir a bebida esportiva.

(3) Garrafa reserva:

Quando estiver mais quente, mandem uma garrafa de reserva (uma garrafa a mais). As crianças das séries iniciais podem ter dificuldade para carregar, mas se possível, providenciem mais de uma garrafa.

3. Controle da temperatura corporal na sala de aula:

Cada pessoa sente a temperatura ambiente de uma forma diferente. Dependendo da posição da carteira, pode ser que a criança sinta frio. Converse com a criança, e se preferir, pode trazer uma camiseta de manga comprida de malha fina para controlar a temperatura corporal.

4. Pedidos:

Algumas crianças passam mal por não terem tomado o café da manhã. Ao tomar o café da manhã, além de hidratar, é possível repor os sais minerais. Contamos com a colaboração de todos, para que a criança tome o café da manhã todos os dias.

Em caso de dúvida: Escola Primária Municipal Tame
Telefone: 0532-62-6167 Responsável: Vice-diretor Kamiya Tsutomu