

水泳指導について

Sobre as aulas de natação

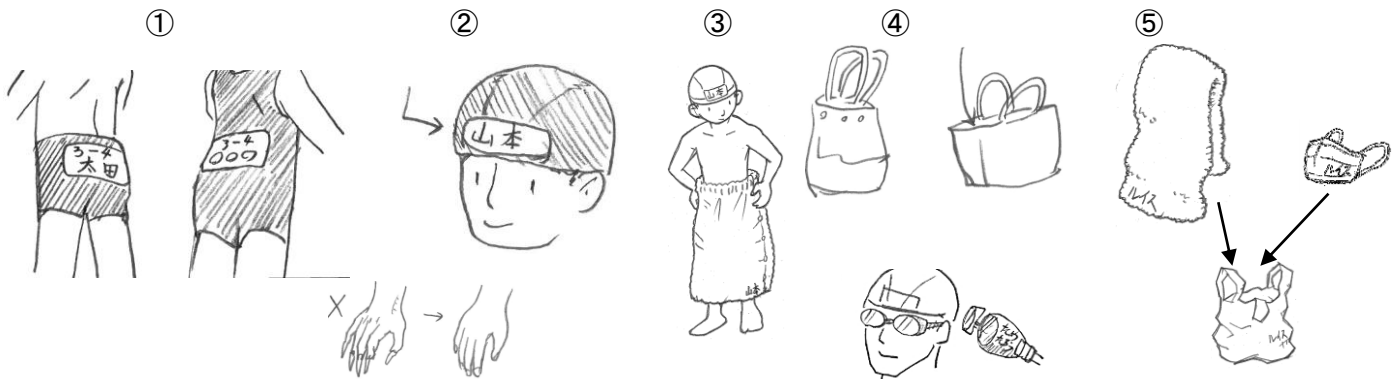
About Swimming Instruction

持ち物

- ①水着(紺か黒のスクール水着 柄物やパミュードはだめ)
男子はお尻、女子は背中に白い布で名札を付ける
- ②帽子(1年生・白 2年生・青 3年生・赤
4年生・黄 5年生・緑 6年生・オレンジ)
- ③バスタオル(ゴムが入っているもの)
- ④プールバッグ
- ⑤スーパーの袋(プールサイドでマスクやタオルを入れる)
※①～⑤すべてに記名してください。

お願い

髪、爪、耳垢に気をつけ、清潔にしてください。
シラミがいたら知らせてください。プールには入れません。
ゴーグルは使ってもよいです。名前を書いてください。
見学の場合は、必ず連絡帳でお知らせください。
髪の長い子はゴムで縛ります。ヘアピンは外します。
濡れた髪の処理が上手にできるように練習してください。
水泳の実施日は、通常の間割と異なります。週予定を確認し、持ち物を用意してください。
健康調査が配られます。すぐに書いて、学校に出してください。



O QUE TRAZER:

- ①Traje de banho (sungas/shorts ou maiô de cor preta ou azul-marinho, não pode bermuda e nem ter estampas).
Escreva o nome no pano branco e cole na parte de trás do traje. Meninos: no bumbum; Meninas: nas costas
- ②Touca: 1ª série - branco; 2ª série - azul; 3ª série - vermelho
4ª série - amarelo; 5ª série - verde escuro; 6ª série - laranja
- ③Toalha de banho (com elástico na borda)
- ④Bolsa de natação
- ⑤sacola de supermercado (para colocar a toalha e a máscara)
※Coloque o nome em todos os pertences, de ① a ⑤.

PEDIDOS:

Manter os cabelos, as unhas e as orelhas asseadas. A criança não poderá entrar na piscina se estiver com piolhos. Por favor, avise à escola.
Poderá utilizar óculos de natação. Quando a criança não puder entrar na piscina, favor avisar pelo caderno de recados.
Os cabelos devem estar presos. Não usar grampos e presilhas. Treine em casa para que consiga arrumar o cabelo depois da piscina. As aulas de natação não constam na tabela do horário de aula. Confira a programação semanal e mande o kit de natação para a escola.
Entregaremos o questionário de saúde. Favor preencher e entregar o mais breve possível para a escola.

Belongings

- ①Swimsuit (navy blue or black school swimsuit, no patterned or Bermuda swimsuits)
Name tags with white cloth on the buttocks for boys and on the back for girls
- ②Swimming cap (1st grade - white, 2nd grade - blue, 3rd grade - red,
4th grade - yellow, 5th grade - green 6th grade - orange)
- ③Bath towel (with elastic)
- ④Pool bag
- ⑤Plastic shopping bag (to put masks and towels by the pool)
*Please write name on all ①-⑤.

Request

Keep your hair, nails, and earwax clean.
If you see lice, please let us know. You are not allowed in the pool.
You may use goggles. Please write your name.
If you cannot enter the pool, please be sure to let us know in the contact book.
Children with long hair should tie it up with an elastic band. Hairpins will be removed.
Please practice handling wet hair well.
Swimming schedule differs from the regular schedule. Please check the weekly schedule and prepare your belongings.
A health survey will be handed out. Please write it down immediately and turn it in to the school.