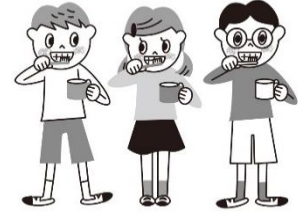


3色食べて元気アップ！



6月の保健目標：歯を大切にしよう



6月14日はプール開きです！



爪きり、 体調管理 準備はOK？

水泳が始まります。しっかり準備をしましょう。おうちの人といっしょにこのおたよりをよく読みましょう。心配なことは早めに先生に相談しましょう。体調が悪いときは、おうちの人に連絡帳を書いてもらいましょう。

耳あかは、とってあるかな？
水が入って痛くなる
ことがあるよ。

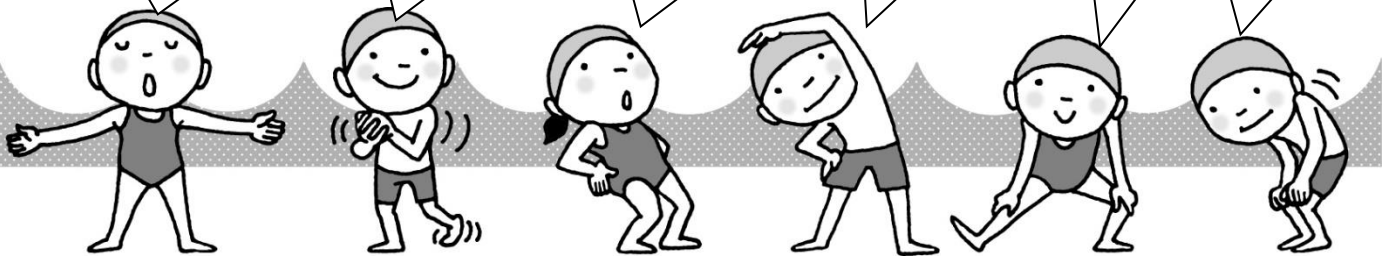
つめは切ってあるかな？
自分や友だちがけが
をするよ。

けがはしてないかな？
ばんそうこうを貼ったま
ま、入ることはできない
よ。

おつはないかな？
無理
をして入ると危険だよ。

体にぶつぶつは、ない
かな？
もしもあつたら、お
医者さんにみてもらおう。

朝ごはんは食べたかな？
何も食べてこなかっ
た人は、先生に言おう。



おうちの方へ

水泳指導と運動会があります。熱中症予防のためにも「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。登校前の健康観察をしっかりとください。水筒の中身がなくなる子がたくさんいます。余るくらいの水分を持たせてください。よろしくお願ひします。

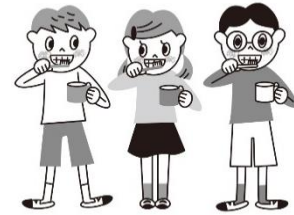


3色食べて元気アツアツ!



Informativo da Enfermaria – 01 de junho de 2023

Meta da enfermaria para junho:
Vamos cuidar dos dentes



A piscina será aberta no dia 14 de junho!

Estão
preparados, com
as unhas
cortadas e com a
saúde em dia?



Começarão as aulas de natação. Vamos nos preparar. Leia com atenção este informativo junto com seus pais. Qualquer preocupação, converse com o professor da classe o mais breve possível. Quando não estiver passando bem, não se esqueça de pedir para o papai ou a mamãe escrever no caderno de recados.

Será que os ouvidos estão limpos? Vamos tomar cuidado, pois se tiver **cerume** e entrar água no ouvido, pode sentir dores.

Será que as **unhas** estão curtas? Vamos tomar cuidado para não se machucar e não machucar ninguém.

Será que está com **ferida**? Não pode entrar na piscina com curativos.

Será que tem **febre**? É perigoso entrar na piscina quando não estiver se sentindo bem.

Será que tem **bolinhas pelo corpo**? Se tiver, consulte um médico.

Será que tomou **café da manhã**? Fale para o professor quando não comer nada de manhã.



Para os pais:

Teremos as aulas de natação e a gincana escolar. Vamos estar atentos para dormir e acordar cedo e tomar o café da manhã, para evitar a hipertermia. Confira o estado de saúde da criança antes de vir à escola.

Muitas crianças acabam tomando toda a água da garrafa, ficando sem. Por isso, mandem bastante água para que não falte. Grata.

Vamos tomar o café da manhã



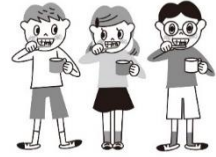
Improve your health by eating foods of all three colors.

3色食べて元気アップ!



June Health Goals:

Take good care of your teeth.



News from the nurse's office

6 June 14 is the opening of the pool !



Have you cut your nails?
Are you in good physical condition?
Have you made other preparations?

We are starting swimming lessons. Be prepared please. Read this letter carefully with your guardians. If you have any concerns, please talk to your teacher as soon as possible. If you are not feeling well, ask your guardians to write a contact note .

☺ Let's check.

→Do you have fever?

If you have a fever, it is dangerous to force yourself into a swimming pool.

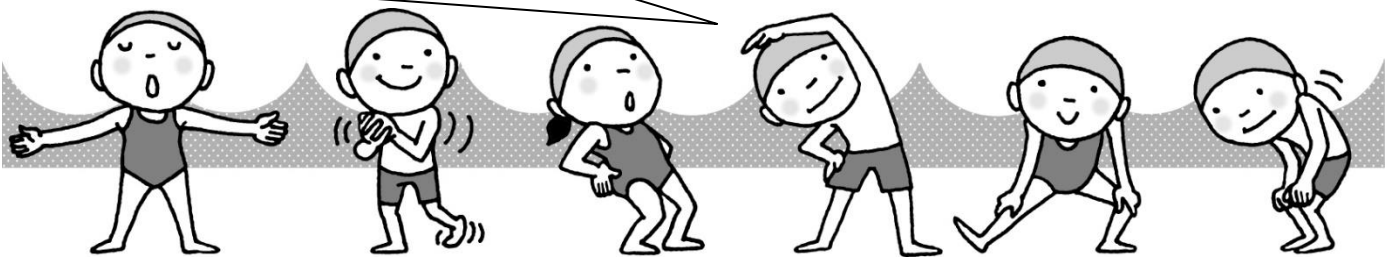
→Are you injured? You can't enter with the bandage still on.

→Do you have your nails clipped? If your nails are too long, you or your friends may get hurt.

→Do you have any bumps on your body? If so, let's see a doctor.

→Have you eaten breakfast? If you have not eaten anything, you must tell your teacher.

→Have you removed earwax? Ear wax can cause earache when water gets into your ears.



Dear Parents and Guardians

There will be swimming lessons and an athletic meet. To prevent heat stroke, please be sure to "go to bed early, get up early, and eat breakfast ". Please make sure to observe your child's health before going to school.

Some children drink out of their water bottles. Please make sure they have enough water in their water bottles.

Thank you for your cooperation.

Let's eat breakfast.

