



## あったかし運動フェスタの予定

※順延の場合は、「デンタツくん」で連絡をします。

5/18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火) 給食あり
晴れ フェスタ実施 (12:20頃下校)	休日	振替休業日	月曜日課 5時間授業 (15時下校)
雨 休日	晴れ フェスタ実施 (12:20頃下校)	振替休業日	月曜日課 5時間授業 (15時下校)
雨 休日	雨 午前3時間授業 月曜日課 (12時下校)	振替休業日	晴れ フェスタ実施 (15時下校)

## <パシフィックでの水泳授業が始まります>

目 標・・・一人一人が自分の能力に適した課題をもち、親しみや喜びを味わいながら水泳に親しむ

日 程・・・5/22 (水), 5/29 (水), 6/5 (水), 6/12 (水)

場 所・・・パシフィックスポーツ倶楽部豊橋 (徒歩で通います)

指導内容・・・クロールまたは、平泳ぎで、呼吸をしながら、13m程度泳ぐことができるように、腕や足の動かし方、呼吸の仕方について学びます。インストラクターによる支援有り



### 【服装について】

**水着**・・・飾りなどのない黒色や紺色で、華美とまらないもの。スイミングスクールの水着可。例年、白い布で水着の前面に名前の記入をお願いしていましたが、縫い付ける必要はありません。タグなどに必ず記名をお願いします。

男子の水泳パンツのひもは、着脱がしやすいように、ゴムに取り替えてください。

**水泳帽**・・・色は問いませんが、前面に記名ができるもの。

(前面に記名する場所がない場合は、白い布を縫い付けて記名をお願いします。)

※水泳用具は、ご家庭で購入をお願いします。(イオン豊橋南店など)

### 【持ち物について】

- ・水着 ・水泳帽 ・バスタオルまたは巻きタオル ・ゴーグル (必要な子)
- ・濡れた物を入れるビニール袋 ・多めのお茶 (水筒は、肩紐が付いているもの)

※持ち物や衣類には全て記名がしてあるか確認をお願いします。

### ★プールに入るときの約束★

- ・手足の爪は、いつも短くする。
- ・水着はパシフィックプールで着替える。(家から水着を着て来ない)
- ・ヘアピンをして、プールに入らない。
- ・ばんそうこうを付けたままプールに入らない。
- ・かみの毛が長い子は、ぼうしの中に入れやすいようにゴムでしばって登校する。

- 【その他】
- ・見学の場合は、連絡帳でお知らせください。学校で待機し自習をします。
  - ・朝、必ず教員が健康チェックを行います。