

こんなときどうする？

クイズ

うん どう
運動

おう きゅう て あて
応急手当



1 グラウンドでころんで すり傷ができ、砂だらけに!

- ア 水道の水で洗い流し、保健室に行く
- イ そのまま保健室で手当してもらおう
- ウ 砂を手ではらい、すぐに消毒する



2 サッカーボールが顔に当たって、 鼻血が出た!

- ア ティッシュを鼻につめてうつぶせになる
- イ すわって軽く下を向き、小鼻をつまむ
- ウ 上を向いて首の後ろを強めにたたく

3 がんばって走っていたら、 足がつってしまった!

- ア マッサージしながら少しずつのばす
- イ ついていない足で、その場でジャンプする
- ウ 氷などで冷やしながら軽めにたたく



4 バasketボールを 取りそこねて、つき指した!

- ア 痛みがおさまるまで様子を見る
- イ あたためながら引っぱる
- ウ 動かさないようにして冷やす



保護者の方へ

☆健康診断で異常の疑いが見つかった人には、結果のお知らせをお渡ししてあります。夏休みの間に病院を受診した人は、お知らせの用紙を担当の先生に提出してください。まだ治療が済んでいなければ早めの治療をおすすめいたします。用紙をなくしてしまった場合は、再発行できますので、担任までご連絡ください。

☆9月28日(木)の自由参観日の6限に、第2回学校保健委員会を行います。第2回は、協議会形式(話し合い)で行います。テーマは「ぐっすりすっきり高根っ子~毎日ぐっすりねるためには?~」です。保健委員と運営委員の児童が参加し、学校評議員(地域の方)、職員で、高根っ子の生活習慣をよりよくしていくために、意見を出し合います。お時間がある保護者の方は、ぜひ参加していただき、ご意見をお聞きできればと思います。よろしくお願いたします。



クイズの答え . . . 1 : ア 2 : イ 3 : ア 4 : ウ