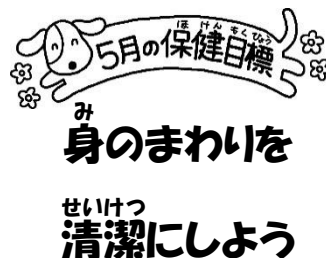


すこやか

豊橋市立高根小学校
令和5年5月1日
ほけんだより No. 3



もうすぐ運動会の練習が始まります。温かくなってきて、放課には汗びっしょりになっている子も見かけます。水筒、タオルを毎日持ってくるようにしましょう。また、大きなけがをしないように、しっかり準備運動をしてから参加できるとよいですね。



せきエチケット、できていますか？

今年度からマスクをしなくてもよいということになりました。マスクがない分、せきやくしゃみをするときには、つぎのようにできるとよいです。

わるい例

そのまますると、つばが飛び散ります。



手でおさえると、手につばがついて不潔です。

よい例

何度もせきやくしゃみがでるときはマスクをしよう。



ティッシュやハンカチでおさえよう。



服のそでの部分でおさえよう。



たかね せいちょうちゅう 高根っ子、ぐんぐん成長中！



身体測定の結果をまとめました。この1年もみなさんが心も体も大きく成長できることを願っています。保健室前にも各学年の平均を掲示したので、ぜひ見てください。

男子	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
平均身長 (cm)	116.9	119.5	125.3	130.4	137.4	141.9
平均体重 (kg)	22.0	23.0	27.5	28.0	34.1	38.0
女子	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
平均身長 (cm)	115.4	121.0	126.1	133.3	138.3	146.9
平均体重 (kg)	20.5	22.5	25.0	29.2	33.6	40.4

がつ けんこうしんだん 5月の健康診断

しんでんす
心電図
けんさ
検査



5/8 (月) 9:10~

1年生・4年生

5/16 (火) 13:15~

1・3・5年生 くろしお

がんかけんしん
眼科健診



しかけんしん
歯科検診

5/24 (木) 9:00~

全校

5/24 (木) 朝

対象者は

後日お知らせします。



じょうけんさ
尿検査

(二次)

ないかけんしん
内科健診



5/31 (水) 14:00~

全校

うんどうかい む 運動会に向けて…

チェックしてみましょう！

体調はばっちりですか？

水分をとっていますか？

清潔な体操服ですか？

汗をかいたらタオルでふいていますか？

はきなれたくつですか？

つめは短くしてありますか？

