



嵩山放課後子ども教室だより RO4-14

令和5年2月14日

嵩山放課後子ども教室運営委員会

嵩山校区市民館内

TEL 09099059393

立春とともに寒さが緩み、少しホッとできるこの頃です。梅の花もチラホラ咲き始め季節は春へと移りつつあります。運動場で遊ぶ子どもたちを見守るスタッフにとってはありがたい暖かさです。

先日小学校で、日ごろお世話になっている地域の方に感謝する「ありがとうの会」が開かれ、[子ども教室]スタッフにも感謝の手紙が届きました。子どもたちからたくさんの「ありがとう」をもらい、私たちスタッフもとてもうれしいです。これからも安心・安全な居場所づくりを心掛けて、子どもたちから嫌がられないよう工夫して活動したいと思います。



引き続き、[子ども教室]ではスタッフの募集をしています。[子ども教室]の活動に関心がある方がいらっしゃいましたら、スタッフとしてご協力いただけませんか。よろしくお祈いします。

令和5年度[子ども教室]参加登録の受付について

令和5年度の[子ども教室]の参加登録を下記のとおり受け付けます。[子ども教室]を利用する場合や[のびるん de スクール]に参加したい場合は、参加登録をお願いします。

日 時 令和5年2月27日(月) 14:10~14:25 (PTA総会前)

場 所 嵩山小学校 体育館内(西側入口)

必要なもの ①「嵩山放課後子ども教室参加申込書(登録台帳)」(小学校を通して配付)

②スポーツ安全保険掛金800円

※「嵩山放課後子ども教室参加申込書(登録台帳)」の書式が変更されました。記入漏れがないようにお願いします。緊急時に連絡する順番はご家族での共有をお願いします。

※上記以外に、市役所生涯学習課(東館11階)で申し込むこともできます。



3月の利用者確認

3月の「出欠席確認表」は、下記のとおり回収します。よろしくお祈いします。

○回収方法 市民館受付カウンターにある[子ども教室]の専用ポストに投函する

○回収期間 2月15日(水)~2月20日(月) ※最終日は17:30まで

※市民館開館時間 月~金曜13:00~18:00、土曜12:00~17:00、日曜祝日休館

[お願い] ・記入漏れがないように書き、必ず「控え」をとってください。

・「出欠席確認表」配付時の封筒に入れて投函してください。

・[子ども教室]利用の有無にかかわらず、提出をお願いします。

少し前のこと。ふと思って[子ども教室]の活動の時に万歩計をつけてみました。◇市民館に入るときにリセットし[子ども教室]の活動を終えて市民館を出るときまでをカウント。◇歩数は4,053歩で、ちょっとびっくり。

勤務に出た日は6,000歩前後。この日は3時

間半ほどで4,000歩。ずっと市民館の中で、特

別なこともなかったけど、結構動いているものです。(散歩のように単純に歩数とは言えないでしょうが…)◇「一日1万歩」が理想。現状では、男性8,202歩、女性7,282歩



が平均とか。◇1万歩は無理でも、8,000歩を続けることで健康維持につながるようで、散歩にすると5~6km90分くらい。5,000歩で要介護になるリスクを減らせるとか。

20分ほどの2,000歩の散歩で、寝たきりの予防になるようです。◇皆さんは、一日どのくらい歩いているかご存じですか?これから

気候も良くなります。万歩計をつけて散歩はいかがですか。健康維持やダイエット、気晴らしに。

一石三鳥です! (参考:厚生労働省HP)



裏面「3月の予定」



3月の予定



		小学校の予定 (1/25版)	[子ども教室]の予定	お迎え時刻	集団下校での 帰宅
1	水			:	15:50
2	木	1~5年; マスターテスト 5時間授業	スポーツの日	:	★14:50
3	金	6年生を送る会		:	15:50
4	土				
5	日				
6	月	卒業式練習開始 1~5年; マスターテスト		:	15:50
7	火	石巻中学校卒業式		:	15:50
8	水			:	15:50
9	木	委員会活動		:	15:50
10	金			:	15:50
11	土				
12	日				
13	月			:	15:50
14	火	6年; 給食終了	6年; 利用最終日	:	15:50
15	水	6年; 11:50下校		:	15:50
16	木	卒業式予行	スポーツの日	:	15:50
17	金	卒業式準備 1~3年; 13:25下校	4月の『出欠席確認表』回収	:	15:50
18	土				
19	日				
20	月	卒業証書授与式	休止	—	—
21	火	☉春分の日			
22	水			:	15:50
23	木	1~5年; 給食終了	今年度活動最終日	:	15:50
24	金	修了式	休止	—	—
25	土		※春休み中、[子ども教室]は	お休みです。	
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

※[子ども教室]での特別な活動は、天気や活動場所の都合で
予定が変更されることがあります。

