

学年		組名		氏名	
----	--	----	--	----	--

チェック表 (月)

- 毎朝、ご家庭で検温及び風邪症状(発熱、せき、のどの痛み、鼻水、だるさ等)の確認を行ってください。
- お子さんに風邪の症状がみられるときは、自宅で休養させてください。
- この「チェック表」は、学校の指示があった場合に担任へ提出してください。

日	曜日	体温	風邪症状		メモ
記入例	水	36.5℃	無	有 (せき、だるさ)	学校欠席
1		.℃	無	有 ()	
2		.℃	無	有 ()	
3		.℃	無	有 ()	
4		.℃	無	有 ()	
5		.℃	無	有 ()	
6		.℃	無	有 ()	
7		.℃	無	有 ()	
8		.℃	無	有 ()	
9		.℃	無	有 ()	
10		.℃	無	有 ()	
11		.℃	無	有 ()	
12		.℃	無	有 ()	
13		.℃	無	有 ()	
14		.℃	無	有 ()	
15		.℃	無	有 ()	
16		.℃	無	有 ()	
17		.℃	無	有 ()	
18		.℃	無	有 ()	
19		.℃	無	有 ()	
20		.℃	無	有 ()	
21		.℃	無	有 ()	
22		.℃	無	有 ()	
23		.℃	無	有 ()	
24		.℃	無	有 ()	
25		.℃	無	有 ()	
26		.℃	無	有 ()	
27		.℃	無	有 ()	
28		.℃	無	有 ()	
29		.℃	無	有 ()	
30		.℃	無	有 ()	
31		.℃	無	有 ()	

平熱	.℃
----	----

平熱は、体調の良い日の起床時に何日間か計測し、平均を記入してください。