

Ano REIWA 令和 2 年 mês 7 月 dia 31 日

Aos Senhores Pais e Responsáveis 保護者 様

Diretor(a) da escola municipal 豊橋市立汐田小学校長

**Sobre como passar os dias de férias considerando  
as medidas preventivas em relação ao COVID-19 (Pedidos)**

新型コロナウイルス感染症予防をふまえた長期休業中の過ごし方について (お願い)

Cordiais saudações.

Agradecemos a todos pela contínua colaboração e compreensão em relação às atividades de nossa escola.

Considerando as medidas preventivas em relação ao COVID-19, e pensando na saúde e segurança das crianças, pedimos a todos que colaborem seguindo os cuidados abaixo durante o período de férias.

Contamos com a colaboração e compreensão de todos.

- 1 Mantenha um ritmo de vida regrado.  
(Alimente-se de forma balanceada, tente exercitar-se, durma bem e suficientemente)
- 2 Mantenha o ambiente de casa sempre arejado, abrindo as janelas para que haja troca do ar.
- 3 Na medida do possível evite sair de casa sem que seja necessário. Ao sair para fazer compras, por exemplo, deverá ir o mínimo de pessoas possível, evitar horários de aglomeração e ser o mais breve possível.
- 4 Ao sair de casa, tenha sempre o hábito de usar a máscara.
- 5 Lave muito bem as mãos com sabonete, sempre que voltar da rua, antes de preparar refeições, antes de se alimentar, após usar o banheiro, tossir, espirrar ou assoar o nariz.
- 6 Durante o período em que a escola estará fechada (11/ago(ter) a 14/ago(sex)), caso tenha que avisar a escola sobre algo emergencial, ligue para a secretaria da educação de Toyohashi (0532-51-2826). (Horário de atendimento das 8h30min ~ 17h15min)

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症予防をふまえ、お子様の健康と安全を考え、下記のことにご留意した過ごし方について、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 規則正しい生活を心がけてください。(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 2 自宅での換気も意識し、適宜、室内の空気を入れ替えてください。
- 3 不要不急の外出は、できるかぎり控えてください。買い物等は、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませるようにしてください。
- 4 外出時は、マスク着用の励行をお願いします。
- 5 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用するなどして、ていねいに行ってください。
- 6 学校閉庁日(8月11日(火)～14日(金))に、緊急な連絡がある場合には、豊橋市教育委員会学校教育課(0532-51-2826)へご連絡ください。対応時間は、8:30～17:15です。

**Escola municipal 豊橋市立汐田小学校**

**( 0532 - 47 - 3220 )**