

REIWA 令和 2 Taon 年 7 Buwan 月 3 1 Araw 日

Para sa mga magulang/tagapag-alaga 保護者 様

School Principal
豊橋市立汐田小学校長

(Pakiusap)Tungkol sa Paraan ng Paggugol ng Oras sa Mahabang Bakasyon Batay sa Pag-iwas sa Impeksyon ng Bagong Corona Virus (COVID-19)

新型コロナウイルス感染症予防をふまえた長期休業中の過ごし方について (お願い)

Isang magandang pagbati ! Una sa lahat, nais po naming magpasalamat sa inyong patuloy na pag-unawa at kooperasyon para sa mga gawaing pang-edukasyon.

Nais po naming hilingin ang inyong pang-unawa at pakikipagtulungan tungkol sa kung paano igugol ang oras sa mahabang bakasyon. Mangyari po lamang na isaalang-alang ang mga hakbang sa pag-iwas na may kaugnayan sa COVID-19 at pag-iisip tungkol sa kalusugan at kaligtasan ng mga bata. Hinihiling po namin sa lahat na makipagtulungan sa pamamagitan ng pagsunod sa mga pag-iingat na nakasulat sa ibaba sa panahon ng bakasyon. Inaasahan po namin ang inyong pakikipagtulungan at pang-unawa.

- 1 Mangyari po lamang na gawing tama ang pamumuhay.
(Tiyakin ang nutritional balance ng pagkain, katamtamang ehersisyo, at magkaroon ng sapat na oras ng tulog.)
- 2 Mangyari po lamang na ayusin ang bentilasyon ng bahay at magpalit ng hangin sa loob ng kwarto.
- 3 Hangga't maaari, iwasang lumabas ng bahay nang hindi kinakailangan. Kapag lumabas para sa pamimili halimbawa, dapat pumunta sa lugar na kaunti ang mga tao at sa isang maikling oras.
- 4 Mangyaring magsuot ng face mask kapag lumabas ng tahanan.
- 5 Siguraduhing maghugas ng kamay gamit ang sabon sa tuwing uuwi ng bahay, kung magluluto o bago kumain, pagkatapos mag-banyo, kung hahatsing/babahing at kung sisinga.
- 6 Sa panahon na ang paaralan ay sarado 【Aug. 11 (Tues.) hanggang Aug.14 (Fri.)】 , at may kailangang ipaalam sa paaralan na anumang emergency, mangyaring makipag-ugnay sa Toyohashi Secretary Board of Education School Education Division (0532-51-2826). Ang oras ng pagtanggap ay mula 8:30 ng umaga hanggang 5:15 ng hapon.

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症予防をふまえ、お子様の健康と安全を考え、下記のこと留意した過ごし方について、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 規則正しい生活を心がけてください。(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 2 自宅での換気も意識し、適宜、室内の空気を入れ替えてください。
- 3 不要不急の外出は、できるかぎり控えてください。買い物等は、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませるようにしてください。
- 4 外出時は、マスク着用の励行をお願いします。
- 5 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用するなどして、ていねいに行ってください。
- 6 学校閉庁日（8月11日（火）～14日（金））に、緊急な連絡がある場合には、豊橋市教育委員会学校教育課（0532-51-2826）へご連絡ください。対応時間は、8：30～17：15です。

汐田小学校

(0532 - 47 - 3220)