

## 2023/8/9号 水泳部

Q 顧問の先生に質問！

どんなことを大切に指導していますか。部の雰囲気も教えてください。

A 水泳部は現在11名で活動しており、少人数ならではのあたたかい雰囲気

があります。夏は黙々と泳力トレーニング、冬は体力づくりと、そのときできることに真剣に取り組んでいます。水泳は基本的に個人競技ではありますが、辛い練習を行うなかで、励まし合ったり、泳ぎ方をアドアイスし合ったり、と、先輩・後輩の隔たりなく「チーム」として成長したいと考えています。また、礼儀面も大切に「応援される人」を目指して、一生懸命練習に取り組んでいます。



Q キャプテンに質問！ 水泳部のよいところを教えてください。

僕たちの部活では、大会で自己ベストを出すために、日々練習に取り組んでいます。部員数は少ないですが、みんなで声を掛け合いながら練習をしています。

先輩方から受け継いだ「時間の意識」や「あいさつ」など、基本的なことをしっかりと守って、自分たちで部活動を動かせるようにしたいです。今、みんなで教え合ったりして、よい雰囲気で練習ができています。新人戦では全員がベストを尽くし、いい結果を残せるようにしたいです。

