

## 2023/11/1号 陸上競技部

Q 顧問の先生に質問！

部の雰囲気を見せてください。また、どんなことを大切に指導していますか。



A 部員ひとりひとりが、自分の得意なことを生かして活躍しようと、前向きに取り組んでいます。陸上は個人競技ではありますが、お互いを支え合うことで記録が出ます。勝った、負けた、ではなく、自己ベスト更新のために周りの応援があったり、練習の準備・片づけを全員で協力したりして「チーム」として動くことを大切にしています。また、自己ベスト更新、全中、東海、県出場など、各自が目標を明確にして活動できるように支援しています。



Q キャプテンに質問！ 陸上部の様子や目標を教えてください。

A 陸上部は、チーム全員が自己ベスト更新という目標を持ち、自分たちの課題に真剣に向き合い、よりよい記録が残せるよ



うに努力しています。青陵校区のごみ拾いを行って、いつも応援して下さる地域の方々への感謝を忘れずに活動をしています。いつも一緒に練習している仲間への応援はもちろん、サポートしてくださっているの方々への挨拶も大切にしています。部員全員が目標に向かってがんばりますので、みなさんの応援をよろしくお願いいたします。

