

2023/11/17号 女子バスケットボール 部

Q 顧問の先生に質問！

どんなことを大切に指導していますか。部の雰囲気も教えてください。

A 毎年のテーマとして『走る』ことを掲げています。サイズやスキルではかなわなくて

も、ボールに対する執着、速く走ること、走る量では負けないようなプレイを心がけています。練習は1対1を中心にした基礎的な技術の反復練習をして課題を見つけています。先輩が後輩の相談にのったり技術的なアドバイスをしたりして、面倒をよくみています。毎年それを引き継いでいくことができるのが、このチームのよさだと思います。先輩の格好いいところを目標にして、全力で練習ができる素晴らしいチームです。保護者の皆様、いつも応援してくださりありがとうございます。



Q キャプテンに質問！ 部活動の様子や目標を教えてください。

私たちは部員20名で活動しています。チームみんなで支え合い、明るく楽しく、ときには厳しく、練習をしています。バスケの技術はもちろんですが、あいさつや声かけなどのコミュニケーションを大事にして、東三大会優勝、県大会出場を目指しています。1,2年生でひとつになって同じ目標に向かい、チームワークのよさを試合で生かせるように、これからも様々な経験を重ねてがんばっていきたいと思います。

