

2023/12/19号 バレーボール 部

Q 顧問の先生に質問！

どんなことを大切に指導していますか。
部の雰囲気も教えてください。

A バレーボール部では、自分たちのプレーを振り返り、メンバーどうして活発に声をかけ合いながら技術向上に励んでいます。部員みんなが、自分たちで部活を盛り上げていこうという雰囲気ができ上がっています。練習は基礎練習を大切に、少しでも上達できるように日々活動しています。顧問が3人いるので、効率よく、多くの部員がボールを使って練習できるようにメニューを分けて練習をしています。



Q キャプテンに質問！ 部活動の様子や
これからの目標を教えてください。

A 私たちバレーボール部は、男女関係なく、お互いにアドバイスし合いながら日々練習をしています。週に3日活動を行っており、その活動の中で、私たちの武器であるサーブを中心に練習をしています。その他にパスやアタックなどを練習し、それらを活かした試合形式の練習も行っています。私たちの目標は、県大会以上出場です。そのために、一人一人が自分のやるべきことを意識して、目標達成目ざしてがんばります。

