

2024/3/5号 男子卓球部

Q 顧問の先生に質問！ どんなことを大切に指導していますか。部の雰囲気も教えてください。

A 男子卓球部では、基本の徹底を中心に練習に取り組んでいます。基礎的な練習を通してラリーを確実に続け、負けない試合づくりを心がけています。さらに、ただ単にラリーを続けるのではなく、その練習にどのような意味があるのかを自分

なりに考え、工夫して打つように助言しています。また、自分で練習内容を考えて取り組む時間を設け、選手が自分のプレイスタイルや個性に向き合うことで、自分らしく活躍できることを期待しています。



Q キャプテンに質問！ 男子卓球部の様子を教えてください。

A 男子卓球部はとても雰囲気のいいチームです。休憩時間になるとみんなと集まって卓球のことや卓球以外のことも話したりしています。

チームの目標は、東三大会出場です。

練習で意識していることは、基礎をしっかりやるよう意識しています。新人戦に出場してからは、自分で考えて自分の課題を練習する時間を増やしました。これからもいろいろな工夫をして東三大会に出場できるようにがんばります。

