

No.180

令和2年7月31日

【発行】

豊橋市立青陵中学校 校長室

t-asai-hideo@toyohashi.ed.jp

# Rising Sun



## “ありがとうございました”この一語に尽きます。

異例中の異例の中で行われた入学式・始業式、まさかの臨時休校の延長・再延長、政府による緊急事態宣言の発出、オリエンテーション合宿の延期、ドライブスルー方式による課題の受け取り・受け渡し、毎年恒例だった年度始めの各種総会・会議・研修等の相次ぐ中止、生徒たちにとって楽しみだったはずの体育祭の延期、経験したことのなかった在宅勤務、1/2 登校による学校再開準備期間、緩やかな再スタート、7時間授業、修学旅行の期間・行先の変更……。

新学習指導要領全面実施を控えた諸準備や新たな3学期制の導入等々、本来すべきことが山積していたはずなのに、全てがぶっ飛んでしまいました。

新型コロナウイルス感染症の拡大は、医療や経済、生活のみならず、私たちが携わる教育の世界にも甚大な影響を及ぼしました。

2月27日、安倍首相による突然の臨時休校要請が発表されたとき、新型インフルエンザ流行の経験から、「いずれは教職員や生徒の中にも感染者が出るのでは」と正直危惧していました。あれから5か月、新年度が始まって4か月、学校が再開されてから2か月が経過しましたが、豊橋市内の学校関係者の感染は報告されていません。「今のところ」という前置きつきですが、ほっとしているというのが偽らざる心境です。

なにもかもイレギュラーづくめの令和2年度1学期が本日終了します。新型コロナウイルス感染症による混乱は少なからずありましたが、学校経営や教育活動に関わる大きなトラブルはありませんでした。先生がたのご努力・ご尽力に深く感謝申し上げます。ただただ「ありがとうございました」この一語に尽きます。

1学期の授業は本日で終了しますが、週明けの3日間、保護者会が予定されています。最後まで気を抜かず、生徒たちも保護者も、そして先生がたも気持ちよく夏休みが迎えられるよう、充実した保護者会にしてください。よろしく願います。

例年より3週間以上も短縮されてしまいましたが、明日から夏休みです。期間は短いですが、学校閉庁期間は完全 OFF にするなどして、心身ともにリフレッシュしてください。

### 1 夏休みであっても新型コロナウイルス対策を

6月には収まりかけたと思っていましたが、このところの感染者急増には心を痛めます。私たち自らが「**感染しない、させない**」を合い言葉に、健康で安全な夏休みにしましょう。

- ① 手洗い・手指消毒・うがいの励行
- ② マスクの着用
- ③ 「3密」の回避（5人以上の会食は控える）
- ④ ソーシャル・ディスタンスの保持
- ⑤ 感染流行地域への移動の自粛（できれば行かない）

### 2 規則正しい生活を

生徒たちに指導しているように、私たち自身も規則正しい生活を心がけましょう。十分な休養と睡眠をとって、溜まった疲れやストレスを払拭してください。ストレス発散のための暴飲暴食には要注意！

### 3 フライベートな時間を大切に

夏休みの期間は短いですが、最長9連休とすることが可能です。ふだんはなかなかできない家族や友人と過ごすプライベートな時間をぜひ大切に、楽しい思い出をつくってください。

### 4 教養と人間力を高めるチャンス

教育とは直接関係のない読みごたえのある本を、少なくとも1冊は読みましょう。まとまった時間が取れたら、「3密」を回避しながら積極的にスポーツや芸能文化にもふれて、教養を高め人間としての幅も広げましょう。

「コロナになんか負けたくない！」そんな夏休みに。