

ほけんだより 4月

平成31年4月10日
豊橋市立小沢小学校
No.1

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。小沢小のみんなが心も体も元気いっばいに過ごせるよう、保健室からサポートしていきたいと思います。けがをしたときや、体の具合が悪いとき、相談したいことがあるときは、気軽に保健室を利用してくださいね。保健室を担当します、養護教諭の清水 都苗美です。みんなといろいろな話ができるのを楽しみにしています。よろしくお願ひします！



元気のひけつは、規則正しい生活リズム



☑ 早ね早おき、じゅうぶんな睡眠



☑ 3度の食事をしっかり食べる



☑ 毎朝きまった時間うんち



☑ 外で元気にからだを動かす

けんこうしんだん はじまつ よてい 健康診断が始まります～4月の予定～

- 11日(木) 視力検査(たんぽぼ、1～3年) …めがねを使っている子は持ってきてください。
- 12日(金) 視力検査(4～6年) …めがねを使っている子は持ってきてください。
- 17日(水) 聴力検査(1、2、3、5年) …耳掃除をしておきましょう。
色覚検査(1、3、5年の希望者)
- 25日(木) 歯科健診(全学年) …朝、ていねいに歯みがきをしてきてください。



<保護者の皆様へ>

○保健関係提出物について

保健調査票、健康診断の事前アンケート等、保健関係の提出物が多くあります。漏れのないように記入していただき、期日までに提出をお願いいたします。

○健康診断結果のお知らせについて

健康診断の結果、受診が必要な場合にはお知らせをお渡しします。医療機関を受診されましたら、受診報告書を学校に提出してください。よろしくお願いいたします。

○災害共済給付制度について

学校の管理下で発生した災害に対して、給付金が支払われる制度です。年間460円の掛金を5月分の集金で集めさせていただきます。学校の管理下におけるけがで医療機関を受診された場合は、申請に必要な書類をお渡ししますので、お知らせください。