

# けんこう



小沢小学校 ほけんだより  
平成30年6月12日

## もうすぐプール開きです

来週からプールの授業が始まります。楽しいプールの授業ですが、水の中で体を動かすと、体はとても疲れれると思います。早寝・早起き・朝ごはんを意識した生活ができるといいですね。

また、けがにも注意が必要です。プールサイドをふざけて走ったり、勝手な行動をしたりないようにしましょう。手足のつめが伸びている人は、必ず短く切ってくださいね。

健康・安全に注意して、楽しいプールの授業にしましょう！



× プールサイドを走らない



× プールに飛びこまない



× はしゃがない・ふざけない



× むりをしない



## がっこうほけんいいんかい かいさい 学校保健委員会を開催します

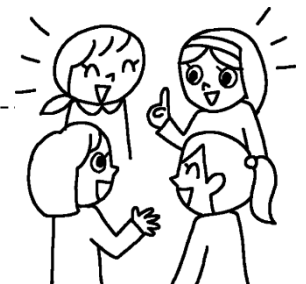
テーマ：「心のけんこう」～浜っ子班で見つけよう！ぼく・わたしのいいところ～

日時：6月14日（木）5時間目（13：45～14：00）

場所：体育館

参加者：全校児童、保護者（希望者）

内容：保健給食委員の発表、図書ボランティアによる読み聞かせ、浜っ子班でいいところみつけ



毎日を元気に過ごすためには、体の健康だけでなく、心が健康であることも大切です。みなさんの心は元気いっぱいですか？今回は、浜っ子班でお互いのいいところを見つけ合う活動を行います。この学校保健委員会で自分のいいところを知り、みなさんの心が元気になるといいと思います。図書ボランティアさんによる、心の健康をテーマにした絵本の読み聞かせもあります。保護者の皆様も、ぜひご参加ください。

### 〈保護者の皆様へ〉

- ・水泳前健康調査の提出ありがとうございました。来週から水泳の授業が始まります。お子様の健康状態に注意していただき、安全に楽しく水泳ができるようご協力お願いいたします。
- ・定期健康診断の結果、受診が必要な場合はお知らせを渡しています。受診が終わりましたら、報告書の提出をお願いいたします。また、毎年同じ診断がつく場合で、すでに受診しているか経過観察中の場合は、その旨を記入し、提出してください。