

けんこう



小沢小学校 ほけんだより
平成30年4月9日

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ今日から新しい学年での生活がスタートしました。小沢小のみんなが心も体も元気いっぱいにご過ごせるよう、保健室からサポートしていきたいと思っております。けがをしたときや、体の具合が悪いとき、相談したいことがあるときは、保健室を利用してくださいね。保健室を担当します、養護教諭の清水都苗実です。1年間よろしくお祈いします！



元気のひけつは、規則正しい生活リズム



早ね早おき、じゅうぶんな睡眠



3度の食事をしっかり食べる



毎朝きまった時間うんち



外で元気にからだを動かす

けんこうしんだん

はじ

かつ よてい

健康診断が始まります～4月の予定～

10日(火) 身体測定(全学年)…半そで・短パンの体操服で行います。

髪を結んでいる子は、頭の下の方で結びましょう。

12日(木) 視力検査(たんぼぼ、1～3年)…めがねを使っている子は持ってきてください。

13日(金) 視力検査(4～6年)…めがねを使っている子は持ってきてください。

18日(水) 聴力検査(1、2、3、5年)…耳掃除をしておきましょう。

色覚検査(1、3、5年の希望者)

26日(木) 歯科健診(全学年)…朝、ていねいに歯みがきをしてきてください。



<保護者の皆様へ>

○保健関係提出物について

本日、保健調査票(2～6年)と眼科アンケート(1、3、5年)を配付しました。記入もれのないよう確認いただき、12日(木)までに提出をお願いします。

○健康診断結果のお知らせについて

健康診断の結果、受診が必要な場合にはお知らせをお渡しします。医療機関を受診されましたら、受診報告書を学校に提出してください。よろしくお祈いいたします。

○災害共済給付制度について

学校の管理下で発生した災害に対して、給付金が支払われる制度です。年間460円の掛金を5月分の集金で集めさせていただきます。学校の管理下におけるけがで医療機関を受診された場合は、申請に必要な書類をお渡ししますので、お知らせください。