

けんこう



小沢小学校
平成29年5月2日
No. 3

入学、進級から1か月が経とうとしています。緊張が少しずつほぐれ、なんとなく体がだるいなど、疲れを感じ始める人が多くなる時期です。そんな時は特に、生活リズムを崩さないように意識してみましょう。

明日からはゴールデンウィーク！けがや病気に注意して楽しい連休を過ごしてくださいね！

かつ けんこうしんたん ～5月の健康診断～

9日(火)	内科・結核健診 (4～6年)	} たいそうぶく き 体操服を着てきてください。
10日(水)	心電図検査 (1、4年)	
16日(火)	内科・結核健診 (たんぼぼ、1～3年)	
24日(水)	尿検査 (全学年) → 前日に容器を配布します。朝一番の尿を採ってください。	
25日(木)	尿検査 (予備日) → 24日未提出者、欠席者はこの日に提出します。	
	耳鼻科健診 (1、3、5年) → 耳垢を取ってきてください。	
		かみ みみ 髪が耳にかからないようにしましょう。

せいかつてんけん じっし 生活点検を実施します

8日(月)～12日(金)まで、生活点検を実施します。これから運動会の練習も始まります。体調を整え、元気いっぱい体を動かせるよう、自分の生活を見直すきっかけにしてください。

テレビやゲームなどは、時間を決めて楽しむようにしましょう。



<保護者の皆様へ>

○スポーツ振興センターについて

学校管理下において児童の災害が発生し、保険医療による医療費総点数が500点以上の場合に見舞金が支給される制度です。毎年5月分の集金で、掛金460円を集金させていただきますので、よろしくお願いいたします。

○生活点検について

8日(月)～12日(金)まで生活点検を実施します。各家庭で、寝る時刻・起きる時刻の確認、ゲームをしてもいい時間を決めるなど、お子様と生活習慣について話し合ってください。集計結果は6月の学校保健委員会で活用していきます。よろしくお願いいたします。