

4月

# けんこう

小沢小学校 ほけんだより  
平成29年4月7日  
NO.1

## 入学・進級おめでとうございます！

新学期がスタートしました。小沢小のみなさん、はじめまして。  
養護教諭の清水 都苗美です。みなさんが楽しく生活できるよう、  
心と体の健康をサポートしていきたいと思います。  
学校のこと、いろいろ教えてください。よろしくお願いします。



## ～4月の予定～

健康診断が始まります。それぞれの注意をよく読んで、健康診断を受けましょう。

- 10日(月) 身体測定(全学年)…半そで・短パンの体操服で行います。  
髪を結んでいる子は、頭の下のほうで結びましょう。
- 11日(火) 聴力検査(1, 2, 3, 5年)…おうちで耳あかを取ってきましょう。  
色覚検査(1, 3, 5年の希望者)
- 13日(木) 視力検査(たんぽぽ、1～3年)…めがねを使っている子は持ってきてください。
- 14日(金) 視力検査(4～6年)…めがねを使っている子は持ってきてください。
- 19日(水) 眼科健診(1, 3, 5年)…髪が目にかからないようにしてください。
- 20日(木) ぎょう虫卵検査(1～3年)…後日配るお知らせを見てください。
- 27日(木) 歯科健診(全学年)…しっかり歯みがきをしてきてください。



## 保健室はこんなときに来てね

ケガをしたとき

体調が悪いとき

悩みや心配ごとがあるとき

からだや健康について知りたいとき





内科…橋本 眞徳 先生 (積善病院) 41-0800

歯科…山本 尚 先生 (山本歯科医院) 52-8481

耳鼻科…木下 治二 先生 (木下耳鼻咽喉科)

63-2261

眼科…渡辺 五郎 先生 (弥生病院) 48-2211

薬剤師…村松 章伊 先生 (村松薬局) 62-4987

## 保護者のみなさまへ

### ○保健関係提出物について

以下のものを配布しました。期限内の提出をお願いいたします。(すでに回収済みの学年もあります。)

配布文書の名称	学年	期限	留意点
保健調査票	全学年	4月10日	鉛筆書きをしてください。 変更があれば記入をお願いします。
緊急連絡・家庭環境調査票	全学年	4月10日	鉛筆書きをしてください。 変更があれば記入をお願いします。
眼科アンケート	1・3・5年	4月10日	<u>ペン書きをして押印をしてください。</u>
給食申込書	1年生	4月10日	<u>ペン書きをして押印をしてください。</u>
スポーツ振興センター加入 同意書	1年生	4月10日	<u>ペン書きをして押印をしてください。</u>
フッ素洗口希望調査	1年生、転入生	4月10日	<u>ペン書きをして押印をしてください。</u>

健康診断が続きます。事前アンケートなど、提出物が多くありますが、ご協力よろしくをお願いいたします。



## おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見て  
くださるようお願いいたします。



### 朝の健康観察のポイント

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか        |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか      |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか      |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> 元気はあるか (暗い表情・無口) |

1年間よろしく申し上げます!