

ほけんだより

令和2年11月16日

豊橋市立小沢小学校

No.9

だんだん寒くなってきて、全国的に新型コロナウイルス感染者の増加が話題になっています。それに加えてこれからの季節は、インフルエンザや感染性胃腸炎の流行も心配ですね。みんなが元気に学芸会本番を迎えられるよう、感染症を防ぐための対策を続けていきましょう。

ウイルスに負けないように、どんな生活をしているかな？



水がとても冷たく感じるようになってきたけれど、感染予防のために手洗いは大切です。洗い残しがないように、指先や手首、指の間も忘れずに！毎日清潔なハンカチを持ってくるようにしましょう。

休み時間は外で元気に遊んでいます。しっかり体を動かすと、夜はぐっすり眠れそうですね。ウイルスに負けない、丈夫な体をつくりましょう！



休み時間の教室の様子です。窓を開けて、教室の換気をしています。さらに寒くなってエアコンを使う場合も、窓やドアを閉めきることはないように気をつけて、常に空気が入れ替わるようにします。



「体の調子がよくないな…」「なんだかいつもと違うな…」と感じたら、無理をせず、早めに先生やおうちの人に伝えてくださいね。



<保護者の皆様へ>

25日（水）から持久走の練習が始まります。先週配付しました健康調査を19日（木）までに提出してください。よろしくお願いいたします。