

しょうがくせい  
 小学生のみなさんへ

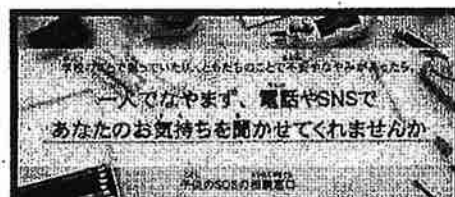
 ふあん なや はな  
 ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

 なつやす お がっこう ひさ ともだち はなし べんきょう  
 夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強  
 したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの  
 せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう はじ  
 生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが  
 ふあん ひと  
 不安な人もいるかもしれません。

 ふあん ひとり かぞく  
 だれにでも不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、家族や  
 せんせい がっこう ともだち  
 先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみ  
 はな  
 を話してみませんか。

 まわ ひと はな でんわ  
 どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで  
 そうだん まどぐら ひと そうだん けつ  
 相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと  
 ひつよう たいせつ  
 ではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ためらわずに  
 そうだん い か しょうかい そうだんまどぐら  
 まずは相談してみましよう。以下で紹介している相談窓口では、いつで  
 なや ひと  
 もあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

 まわ げんき ともだち せっきよくてき こえ  
 もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか  
 けて、しんらいできる大人につないであげてください。また、みぢか そうだん  
 できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

 ぜんわ そうだんまどぐら  
 電話やメール、ネットなどの相談窓口  
 そうだんまどぐら どうが  
 相談窓口のしょうかい動画 (リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)
<https://youtu.be/GiZTk8vB26I>

[https://www.next.go.jp/a\\_nenu/shotou/sei\\_toshidou/06112210.htm](https://www.next.go.jp/a_nenu/shotou/sei_toshidou/06112210.htm)

 れいわよねんはちがつ  
 令和四年八月  
 もんぶががくだいじん ながおか けいこ  
 文部科学大臣 永岡 桂子