



動画はこちらから！

文部科学省YouTube「MEXTchannel」

<https://youtu.be/219-0tHGje8>



## 手作りマスク(ハンカチ)



材料

- ・ハンカチ(1枚)
- ・輪ゴム(2個)

※ハンカチは布やガーゼ、輪ゴムはヘアゴム等で代用可

手順1



- ・ハンカチを広げ、三つ折りにします。

手順2



- ・ハンカチの端を折り、輪ゴムで輪っかを作ります

手順3



- ・同様に、端を折り、輪ゴムで輪っかを作ります

手順4



- ・お子さんの顔の大きさによって折り曲げる幅、ハンカチの大きさを調整してください

## 手作りマスク(キッチンペーパー)



材料

- ・キッチンペーパー(1枚)
- ・ホッチキス
- ・輪ゴム(2個)

※輪ゴムはヘアゴム等で代用可

手順1



- ・キッチンペーパーの切れ目に沿って切ります
- ・幅1.5cm程度でじゃばら折ります

手順2



- ・折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当て、ホッチキスで止めます

手順3



- ・折ったキッチンペーパーを広げて、できあがりです

手順4



- ・お子さんの顔の大きさによってキッチンペーパーの大きさ、輪ゴムを止める位置を調整してください