



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

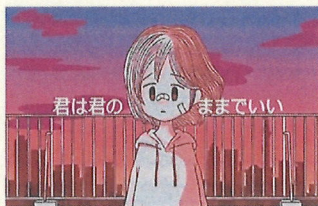
もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{なや}不安や^{なや}悩みを抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}悩みはあるものです。不安や^{なや}悩みがあるときには、^{ひとり}一人^{かぞく}でかかえこまないで、^{せんせい}家族や^{がっこう}先生、^{がくねん}学校の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話してみませんか。話を^き聞いてもらう^{こころ}ことで、^{かる}心が^{かる}すっと軽くなる^{こと}もあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらいときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで^{そうだん}相談できる^{まどぐち}窓口があります。人に^{ひと}相談^{そうだん}することは決して^{けつ}はずかしい^{こと}ではなく、^{いき}生きていく^{うえ}うえで^{たいせつ}とても大切な^{こと}です。ため^らわらずに^ままずは^{そうだん}相談^いしてみましよう。以下で^{しょうかい}紹介^{そうだんまどぐち}している^{そうだん}相談^{まどぐち}窓口^{では}、いつでもあなたの^{なや}悩みを^き聞いてくれる^{ひと}人がいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達^{せっきよくてき}がいたら、ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声^をかけて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{みぢか}につないで^{そうだん}ください。また、^{みぢか}身近に^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{ばしょ}場所^{ばしょ}として^{しら}どんな^{しら}ところ^{しら}があるのか^{しら}調べて^{しら}みましょう。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画 どうが

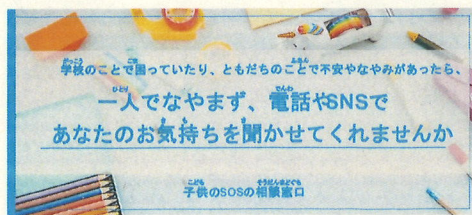


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そうだんまどぐち

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶかがくだいじん もりやま まさひと
文部科学大臣 盛山 正仁