

ONE ALL FOR ALL TOYOHASHI NANBU J.H.S. ALL ONE

発行 ● 豊橋市立南部中学校PTA広報部
〒441-8105 愛知県豊橋市北山町東浦1の4
TEL 0532-45-1228
印刷 ● 共和印刷株式会社

なんぶ



給食センターにズームイン 学校を飛びだして取材に行ってきました!



安心・安全でおいしい給食

夏休み直前の7月19日、一学期最後の給食作りを見学させていただきました。栄養バランスが考えられているのももちろんのこと、衛生面や食材・メニューの工夫、更には食器の管理、それぞれがセンターの方々の細やかな配慮があつてのもので、成長期の子どもをもつ私達にとって、とても頼もしい存在であると感じた見学となりました。

あらためて、南部給食センターの職員の皆様にお礼を申し上げたいと思います。

また、取材に至っては貴重なお時間とご協力をいただきありがとうございます。



給食センター Q&A

Q何名で何食分の給食を作っていますか?
A35名の職員で約7500食です。

Q①残食の一番少なかったメニューと量
②逆に多かったメニューと量は?
A①ホホワイトシチューとリンゴパン、約20kgです。
②煮魚と煮豆、約300kgです。

Q新メニューの募集はありますか?
A夏休みに募集しています。皆さんも是非応募して下さい!

Qセンターあるあるを教えてください。
A普段の食事でも生もの(お寿司など)は一切食べません。

Q長期のお休みの時は何をしていますのですか?
A2万個すべての食器を1年に3回、1枚ずつ丁寧に磨いています!

庶務部 PTA各部の活動 生活指導部

図書館開放 7/12~14

保護者会が行われる期間、図書館開放が行われました。

★部員の声/ 今年は図書カードが個人バーコードに変更され、カードがなくても子どものバーコードで保護者の方も借りることができます。

★利用者の声/ ドラマや映画化された本や教科書に載っている本など、読みたくなる本が溢れていました。

第10回資源回収 地域とともにSDGs

保護者会が行われる期間、面談にきた際に親子で段ボールを持ち込む姿や、資源を持ち寄りくださった地域の方々の姿がみられました。ご協力ありがとうございました。

あいさつ運動 7/11 栄小・福岡小

夏の日差しの下、あいさつ運動が行われました。今年度は生活委員と生徒会役員と南丸君が栄小(初)・福岡小(二回目)に出張しました。

マスクをしての登校も三年目を迎えましたが、澄み渡る青空に南部中・両小の子どもの元気な挨拶が響きました。

福祉厚生部 10/22

コンディショニング講座

昨年引き続き「コンディショニング教室」が開催されました。

「コンディショニング」とは筋肉を柔らかくする事で、骨格や心身の調子を改善し、本来あるべき元の姿を整えていくケアサイズです。代謝を上げることで、肩こり、腰痛改善、ダイエット効果まで期待できるとあり皆さん真剣に期待してください。

また、平日だと参加が難しい方も参加できる土曜日に開催され、皆さんリラックスした様子で身体と向き合う時間を過ごしました。

★参加者の声/ 充実したレッスン内容で、心身ともにほぐれ、癒しの時間となりました。

身体が軽くなったり、足や腕、身長が伸びたりするのを実感していただけたら嬉しいです。

コンディショニングトレーナー Chieさん

文化部 7/4

木の美de箱庭アレンジ

今年度は見ても作ってみても癒される箱庭アレンジ教室を開催しました。ガラスの箱を真ちゅうで縁取ったものに、オアシスを入れ、モス(苔)を敷き詰めて、ミニチュアサイズの可愛い家や木の美などを自由に置いて小さな箱庭を作りました。

★参加者の声/ 全体のバランスに迷いながらも自分らしい箱庭を作ることができました。玄関に飾って楽しんでいます。

初めての方でも簡単に自分だけのミニチュアの世界を作っていただけます。

インテリア雑貨クリエイター 元村さや香先生

学年部 恒例になってきました! 7/19・10/7

毎月のパトロールに加え、応援Tシャツの仕分けを行いました。

広報部 この日頃の瞬間

コロナ禍での学校生活も三年目になりますが、少しずつ出来る事が増えてきました。

現在を楽しみながら様々なことに挑戦し取り組む子ども達の姿を、地域や保護者の方々に伝えていくような取材を心がけています。

★部員の声/ 今年は三年ぶりに新聞講習会が行われ、参加しました。

日頃よりPTA活動へのご理解ご協力ありがとうございます。早いもので本年度も残り半年を切りました。南丸祭をはじめ、多くの行事が昨年以上の盛り上がりで終わられたことにPTA一同大変喜ばしく思います。皆さんのご協力あつてのものだと心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんへ 現学年での学校生活も残り僅かとなりました。充実した一年を終えられるよう、最後まで全力で駆け抜けて下さい。PTA活動も皆さんに負けないように全力で取り組めます。もうすぐ新たな応援グッズが出るかも? その日までお楽しみに!!

PTA会長 古屋真一郎 体育祭での応援グッズの販売