



よく学びよく遊ぶ

校長室だより
NO. 8
令和元年6月27日
豊橋市立牟呂小学校

学校公開日のご参観、ありがとうございました

6月15日(土)、今年度第2回目の学校公開日がありました。多くの保護者の方にご来校いただき、ありがとうございました。土曜日の開催としたため、午前も午後も、多くの方の参観をいただきました。

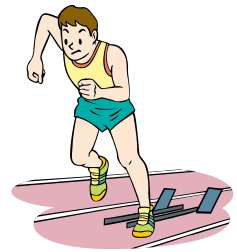
また、ご参観いただいた感想や、ご意見などを担任にお寄せください。子どもたちのよりよい教育環境づくりに役立てていこうと考えています。



市内小学校陸上大会が行われます

今週末の6月29日(土)[予備日は6月30日(日)]には、これまで練習を続けてきた陸上部の大会が行われます。選手のみなさんは、牟呂小学校728名の代表として、練習で積み上げてきた成果を発揮してがんばってほしいと思います。

開会式は午前9時30分で、競技開始は午前10時です。場所は豊橋市の陸上競技場です。保護者の皆様、温かい声援をお願いします。



健康な生活を送るために大切なことを学びました

6月21日(金)に行われた学校保健委員会では、講師の方から子どもたちの成長にとって大切なポイントを教えていただきました。

【目の健康のために】

- 1 背筋を伸ばしたい姿勢をとること
- 2 目とものの距離は30cm以上離す
- 3 1時間目を使ったら10分休める
- 4 遠くを見ることを心がける

【体の成長のために】

- 睡眠時間は9時間～11時間

(このくらいの睡眠時間が子どもの成長によいそうです)

【よい睡眠をとるために】

- 寝る2時間前にはパソコンやゲームなど、ブルーライトが発生する機器から離れることが大切だそうです



この機会に、是非、ご家庭でも一度話し合っ、パソコンやゲームに向かう時間や場所などを決めて、健康な生活を意識するきっかけとしてください。

「ええじゃないかお札まき」に参加します

5年生希望者が「ええじゃないかお札まき」に参加し踊りを奉納します。応援をお願いします。

日時：令和元年7月13日(土) 9:00ごろ

場所：牟呂八幡宮境内 参加者：5年生

