



よく学びよく遊ぶ

校長室だより

NO. 22

平成31年1月24日

豊橋市立牟呂小学校

資料室が新しくオープンします

昨年から整備をしておりました資料室が新しくなりました。郷土資料の展示室として2月6日(水)にオープンし、子どもたちにも、保護者の皆様にも見ていただけるようになります。

場所は北校舎3階の4年1組の隣です。「神野新田の開拓の歴史」や「昔の農作業で使われていた農具の展示」、「三河湾で行われていた海苔の養殖に使われた道具の展示」、「昔の生活用具の展示」など、学習しやすいように工夫して展示をしました。学校公開日には、是非、ご覧ください。



PTAの文化教養講座(姿勢講座)が行われました

1月19日(土)にカイロプラクティック ラウレアの紺田様をお迎えして「姿勢をよくして健康生活」の講座を行いました。横から見たときに「耳⇒肩⇒腰⇒ひざ⇒くるぶし」の位置が一直線になるような姿勢がベストだそうです。すると、足の動きなど、体が動く可動域が広がり、運動神経がよくなることにつながります。確かに大谷翔平選手や錦織圭選手など、一流選手の姿勢は素晴らしいです。また、人間の体重の10%近くは頭の重さだそうです。体重40kgの子は4kgの重さがあります。ゲームなどをやりすぎて、前かがみになって悪い姿勢になると、首がその重さを支え続けることになるので肩がこ

【姿勢が良いと】

- ① 好印象を与える
- ② 学力アップ
- ③ 病気になりにくくなる
- ④ 運動神経がよくなる
- ⑤ 身長が伸びる



ったり首が痛くなったりしてしまうそうです。ですから、気をつけて生活しなくてはならないことを教えてくださいました。参加された42名のみなさんも、とてもためになる充実した時間を過ごしました。

学校公開日・懇談会にお越しください！

2月21日(木)には、本年度最後の学校公開日(午後)と懇談会があります。

日程は13:55~14:40 授業参観 (5時間目)

14:55~15:35 学年懇談会(6時間目)を予定しております。

多くの保護者の皆様にご参加いただき、子どもたちの学びの姿を見ていただきたいと思います。

お気づきの点などは、担任まで申し出てください。

なお、ご来校に際しましては、暖かい服装でお越しください。

