



ホンキデアレ

校長室だより

NO. 5

令和4年7月14日

豊橋市立牟呂小学校

第1回学校保健委員会を行いました

7月4日(月)の2時間目に、「心も体も元気にすごそう～電子メディアを使うときに気をつけたいこと～」をテーマに学校保健委員会を開催しました。講師に学校薬剤師の中嶋孝任先生をお招きし、『体に良い電子メディアの使い方』について、お話をいただきました。今回は、保健室から各教室へ校内ネットワークを使って配信し、テレビで視聴しました。中嶋先生からは、電子メディアはとても役に立ちますが、使いすぎによる身体への影響について教えてくださいました。特に「スマホやゲーム依存症」を取り上げて、その予防策を示していただきましたので紹介します。

できるだけ持たせることを遅らせる方がよいですが、与える場合は、ルールを決めることが大事だそうです。

- 1 時間を決める
- 2 夜間はやらない
- 3 まずいと感じたらやめる
- 4 時々、数日以上デジタルから離れて、神経をリセットする

中嶋先生のお話の後に、保健委員会の子が目と首のストレッチ体操を実演したビデオを視聴しました。

「みのりキャラバン隊」が発表会を行いました

みのり学級のみなさんが、朝の会の時間に「キャラバン隊」として体育館を会場に学年ごとに招待をし、日頃の学習成果を発表しました。自己紹介からはじまり、クイズ、「たなばたさま」の演奏、ダンス、手話を発表しました。どれも工夫されていて、見ている子を楽しませてくれました。ダンスでは、テンポの速い音楽に合わせた振り付けで元気一杯に踊る姿を披露しました。参観していた子どもたちからは、「ダンスや演奏がとてもきれいでした」「たくさん練習したようすがよくわかりました」といった感想が聞かれ、心温まる交流会となりました。



6年生が「ええじゃないか」踊りを披露

7月9日(土)に、3年ぶりに牟呂八幡宮で「ええじゃないかお礼まき」が開催され、6年生がストリートダンス版『ええじゃないか』を発表しました。これまで牟呂小に受け継がれてきた「ええじゃないか」の踊りを令和版にバージョンアップしたものです。5年生のときに、幕末の「ええじゃないか」騒動の歴史を学習し、当時の民衆の願いを込めた振り付けに表現しました。6年生になり、運動会でも全校に披露しました。そして、発祥の地で踊り、地域に発信したいという子どもたちの願いが叶いました。カいっぱい演技する姿に、参観者から大きな拍手をいただき、みんな満足そうな表情をしていました。



