



松葉小学校  
第1学年 学年通信  
No. 9 7月懇談会

待ちに待った夏休みの始まりです

いよいよ夏休みが始まります。ふだんできないことにチャレンジしたり、家族の一員としてすすんでお手伝いをしたりと、有意義で楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。「松葉っ子の夏休み」(別紙：後日配付)を見て、ご家庭でも話し合い、1年生全員が事故や事件にまきこまれず、健康で元気な笑顔で、9月に登校してほしいと思っています。

### 【なつやすみの しゅくだい】

- ① なつやすみにのっし・・・まるをつけてもらい、まちがいなおしをしていただきます。
- ② サマースキル・・・まるをつけてもらい、まちがいなおしをしていただきます。
- ③ あさがおのかんさつカード 1まい
- ④ えにっき 1まい
- ⑤ 運動会の練習 (V字バランス・かえる倒立・背倒立・ブリッジ)  
9月の体育で見せてもらいます。→裏面にポイントを載せてあります。



- ⑥ 自由応募作品 (感想文・詩・作文・ポスター・絵画・工作・自由研究など) **自由参加**

**作品応募については、後日お知らせします。応募用紙は指定のものを貼り、家の方で記入をお願いします。**

※ 作品募集は、それぞれの締め切りに間に合うように提出をお願いします。

提出日 8月1日(木)・・・担任に提出

### 【登校日の予定や持ち物について】

学校に来る日	予定・下校時間	持ち物
出校日 8月1日(木)	いつもどおり通学班で登校 全校朝会・学級指導 下校予定時刻(学年下校) 10:30	① 8月1日しめきりのおうぼさくひん ② サマースキル(ぜんぶ〇つけをして、ていしゅつ) ③ もってかえるファイル、れんらくちょう、ふでばこ、うわぐつ
夏休み明け登校日 9月2日(月)	いつもどおり通学班で登校 始業式・3時間授業  下校予定時間(学年下校) 11:00	① なつやすみにのっし(〇つけをして) ② あさがおのかんさつカード ③ えにっき ④ 9月2日しめきりのおうぼさくひん ⑤ としょしつでかりたほん ⑥ もってかえるファイル、れんらくちょう、ふでばこ、うわぐつ ⑦ <u>ぞうきん2まい</u>
9月3日(火)	いつもどおり通学班で登校 3時間授業 下校時間(学年下校)11:45	・どうぐばこ(なかみをてんけんして)

※アサガオの鉢は、家の方が9日(月)までに持ってきてください。

#### ★通知表ファイルについて★

1学期終業式の日通知表を渡します。通知表は6年生まで使用するクリアファイルに入れます。おうちで保管をお願いします。2学期からの通知表は、ブラインドファイル(紺色のファイル)に入れて渡しますので、今後、通知表用のクリアファイルを学校にもってくることはありません。ご承知おきください。

# 運動会の練習について

## V字バランス



足をまっすぐ伸ばし、  
手を横に伸ばす。

## 背倒立

足はつま先まで  
まっすぐ伸ばす

垂直を  
意識する

肩、肘、  
二の腕で  
体を支える

## カエル倒立

最初は頭を  
つけた  
3点倒立  
でも良い

肘を曲げ  
膝を  
乗せる

## ブリッジ

肘を伸ばし、手と足を近づける

できるようになったら、片足を  
あげたり、片手で支えたりして  
みましょう。