## ほけんだより

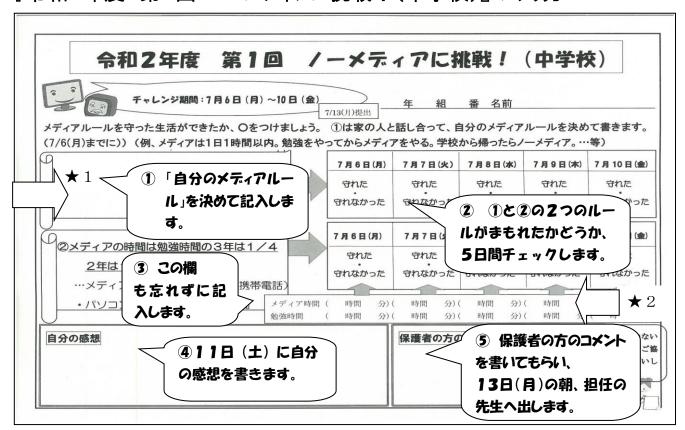


令和2年7月3日 豊橋市立前芝中学校 NO.5

## 『ノーメディアに挑戦!』の1回目を実施します!

7月のテスト週間が7月8日(水)より始まります。テスト勉強をがんばるため、メディアと勉強時間のバランスを意識する週とします。7月6日(月)~7月10日(金)の5日間で行います。中学生は、1つ目は自分で『メディアルール』を決めます。2つ目は『平成29年度保健委員会で話し合って決めたメディアルール』に挑戦します。5日間とも「守れた」に〇をつけられるようにがんばってみましょう。

## 『令和2年度 第1回 ノーメディアに挑戦!(中学校)』のやり方



- 1、 7月3日(金)の日に『令和2年度第1回ノーメディアに挑戦!(中学校)』の用紙を配布。
- 2、家に持ち帰り、家の人と『自分のメディアルール★1』を1つ決める。(家の人にも協力してもらう。 兄弟にも宣言する。)
- 3、7月6日(月)~10日(金)の5日間チャレンジ。①と②の2つルールについて6日(月)~10日(金)の守れた・守れなかったの欄に○をつける。②の★2(毎日のメディア時間・勉強時間)の記入も忘れずに!
- 4、 チャレンジした結果を記入し、自分の振り返り・感想を記入。
- 5、 保護者の方にコメントをもらう。
- 6、7月13日(月)に提出する。

※小学校も7月6日(月) ~7月10日(金)で『ノーメディアに挑戦!』を実施します。兄弟で協力し、 5日間がんばってみましょう。

## 歯科健診と内科健診の日程が決まりました。

○内科健診 8月18日(火)12:45~ ○歯科健診 9月17日(木) 8:30~保護者の方へ

※内科健診と歯科健診の前に<u>『運動器についての保健調査』・『歯科健診用アンケート』</u>を7月6日(月)に配付します。7月8日(水)までに、担任の先生へ提出してくださるようお願いします。

学校が再開して約1ヶ月経ちました。家でも学校でもしっかり手を洗っていますか?特に食事の前(給食の前も含めて)は、アルボースや石けんをつけて、しっかり手を洗いましょう。

