

令和2年7月31日

保護者 様

豊橋市立前芝中学校長
伊奈希依子

新型コロナウイルス感染症予防をふまえた長期休業中の過ごし方について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
さて、新型コロナウイルス感染症予防をふまえ、お子様の健康と安全を考え、
下記のことにご留意した過ごし方について、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 規則正しい生活を心がけてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 2 自宅での換気も意識し、適宜、室内の空気を入れ替えてください。
- 3 不要不急の外出は、できるかぎり控えてください。買い物等は、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませるようにしてください。
- 4 外出時は、マスク着用の励行をお願いします。
- 5 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用するなどして、ていねいに行ってください。
- 6 学校閉庁日（8月11日（火）～14日（金））に、緊急な連絡がある場合には、豊橋市教育委員会学校教育課（0532-51-2826）へご連絡ください。対応時間は、8：30～17：15です。

この件に関するお問い合わせ
豊橋市立前芝中学校 教頭
電話0532-31-0507