

自殺予防啓発にかかる 県民の皆様への知事メッセージ

2024年7月の警察庁の自殺統計（暫定値）によると、本年1月から7月までの間、全国で12,009人、愛知県では732人の方が亡くなられています。自殺の背景には、失業、倒産、多重債務、過労や孤立などの社会的要因が複雑に絡み合っているといわれています。

<子ども^{みな}の皆さんへ>

多くの^{おお}学校^{がっこう}では9月2日から^{がっふつか}新学期^{しんがつき}が始^{はじ}まります。

こころが^{くる}苦しくてたまらない、どうしていいか^わ分からないときは、一人^{ひとり}で抱え^{かか}込まず、御家族^{ごかぞく}や先生^{せんせい}、周り^{まわ}の友だち^{とも}など、信頼^{しんらい}できる人^{ひと}に、気持ち^{きもち}を話^{はな}してください。SNSや電話^{でんわ}による相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}も複数^{ふくすう}あります。周り^{まわ}の人^{ひと}に話^{はな}しづらいときは、相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}もあなたに^よ寄り添^そってくれます。あなたのつらい^{おも}いを受け^う止め、味方^{みかた}になってくれる信頼^{しんらい}できる大人^{おとな}は必ず^{かなら}いるはず^{はず}です。

<つらく苦しい^{おも}い^とを^{みかた}されている方へ>

一人で、苦しい^{おも}い^とを抱え^う込まず、御家族^{ごかぞく}や友人^{とも}、職場^{しょくば}の仲間^{なかま}など、あなたが信頼^{しんらい}できる方^{かた}に気持ち^{きもち}を伝えて^{つた}ってください。

身近^{みぢか}な人^{ひと}に話^{はな}しづらい、あるいは、話^{はな}ができる人^{ひと}が周り^{まわ}りにいない方は、県^{けん}やお住まい^{すまひ}の市町村^{しちまち}の相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}に相談^{そうだん}してください。

県^{けん}では、SNSや電話^{でんわ}での相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}を設置^{ていし}しています。また、精神保健福祉^{せいしんけんふくし}センターや保健所^{けんけんじょ}でも相談^{そうだん}をお受け^{うけ}しています。

あなたは決して一人^{ひとり}ではありません。あなたのつらい^{おも}い^とを打ち明^{うちあ}けて^ください。あなたからの相談^{そうだん}をお待ち^{まち}しています。

<全ての^{みな}の県民^{けんみん}の皆様へ>

「眠れない」、「食欲^{しょくよく}がない」など、いつもと違う何らかのサイン^{サイン}を^は発^はしている方があなた^{あなた}の周り^{まわ}りにい^いれば、声^{こゑ}をかけて、「心配^{しんぱい}している」の気持ち^{きもち}を伝^{つた}えて^ください。

2024年8月20日

愛知県知事 大村 秀章