

SMILE

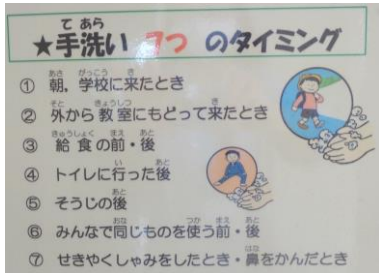


ほけんだより
すまいる No.2

令和4年4月28日(水)
賀茂小学校 保健室

5月の保健目標 **身のまわいを清潔にしよう**

1年生は、4月18日に給食が始まりました。給食を始めるにあたって「手洗いの勉強」もしました。これで、1年生も「手洗い名人」の仲間入りです。



学校では、「手洗い7つのタイミング」で手洗い名人をめざしています。が、手洗いの回数が多いほど「感染のリスクは下がる」と言われています。

新型コロナウイルス感染症だけでなく、いろいろな感染症から「自分を守る」一番の方法は「手洗い」です。これからもていねいな手



洗いを心がけていきましょう。

☆ ブラックライトで確認 ☆

今年度も手洗いのようすを「可視化」できる実験をしましたね。

「やったよ！」に終わらず、結果から何を感じ・考え・どう行動するか・・・です。

みなさんの姿を見守っていますね。

【 5・6月の予定 】

尿一次検査	5月17日(火)	全校児童	検査の容器は、16日(月)に配付します。 17日(火)に忘れずにもってきましょう。 ※裏面に説明が載せてあります。しっかり読み、検査を受けましょう。
内科・結核 ・運動器健診	5月17日(火)	全校児童	健診ごとに、事前調査用紙があります。 6日(金)に配付します。 11日(水)までに「カラーファイル」にはさんで提出しましょう。
歯科健診	6月8日(水)	全校児童	事前調査用紙配付 5月23日(月) 回収期限 26日(木) 「カラーファイル」にはさんで提出しましょう。

【 おうちの方へ 】 ※ 4月の結果は以下の通りでした。

- ・ 「ぐんぐん伸びる賀茂っ子」 … 身長・体重・視力・成長の様子(身長と体重のグラフ)を記載し報告させていただきました。ご確認ありがとうございました。
- ・ 聴力 … 検査を実施したお子さまは「全員異常なし」でした。

どうやって？

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。
→ 正しく検査できないことがあります

なにかわかるの？

👉ここをチェックしています👈

- 腎臓の病気や糖尿病などがいないかを調べます。

その他

- 前日に、尿検査セット（容器・紙コップ・検査袋）が配られます。
- 「どうやって？」を参考に準備をし、朝一番のおしっこをとり、学校にもってきます。
- 教室にある、提出用ビニール袋に入れ、名簿に印をつけます。
- 女子で、当日出せない人は相談にのります。声をかけてください。
- 当日忘れた人、欠席した人は、翌日に提出します。尿をとったのに家に忘れてきてしまった人には、新しい容器を渡します。

※ わからないことがあったら、保健室に聞きに来てください。