

# SMILE



ほけんだより  
**すまいる** No.16

令和3年11月11日(水)  
賀茂小学校 保健室

ほけん いんかい かつどう  
保健委員会活動

## 「よい姿勢がとれていたで賞」

1年生の「完全優勝」です！ 立派ですね。よい習慣は、学年の小さいうちに身につけることが大切です。

と り く ら ん だ ひ	そ う ご う け つ か 総 合 結 果	い す に 深 く こ し 腰 か け て い た で 賞	つ く え か ら だ あ い だ 机 と 体 の 間 は グ ー 一 個 分 あ い て い た で 賞	あ し の う ら が ゆ か 床 に つ い て い た で 賞
	1位 1年生 2位 6年生 3位 2年生	1位 1年生 2位 2年生 3位 6年生	1位 1年生 2位 6年生 3位 2年生	1位 1年生 2位 6年生 3位 3年生
11月1日	1位 6年生 2位 1年生 3位 5年生	6年生	1年生	2年生
9月27日	1位 1年生 2位 4年生 3位 2年生	4年生	2年生	1年生
9月13日	1位 4年生 2位 1年生 2位 3年生	1年生	4年生	3年生

これからは、このよい習慣を「継続」していくことを目標にしましょう。5年生のように取り組んでいくことも一つの方法でしょう。紹介しますね。

### 【5年生の取り組み】

5年も後半戦になってきました。ここでもう一度、自分たちの生活をふりかえり、「前向きにやっていきたいこと」の内容で話し合いをしました。その結果、あいさつ、発言、そして「姿勢」の3つを頑張ろう！と決めました。

姿勢グループとして、さえさん、さわさん、なこさんの3人が中心となって、豊橋一姿勢がよい学校にするために、2つの取り組みをしています。



①を実践している  
授業風景

- ① ストリームラインで、挙手する(手を挙げる)こと ← よい姿勢を実践
- ② 帰りの会で「きょうの姿勢ナンバーワンは君だ！」 ← いちばん姿勢のよかった人を発表

かきゅうせい てほん しせい ひびいしき  
下級生のお手本となるような姿勢ができるように、日々意識しています。

いいんかい かつどう ぜんこう ひろ ほんとう  
**委員会の活動が全校に広がって本当にうれしいです！**



優勝 1年生  
笑顔いっぱい「ハイ。ポーズ。」



2位 6年生  
さすが最高学年！



3位 2年生  
地道に、コツコツと。