

令和5年2月号

岩田小PTA通信

発行：岩田小学校PTA役員会

第5号

岩田どんどこまつり2022

2022年12月4日(日)

保護者や地域の関連団体・企業様のご協力を得て、子どもたちと地域の方々がふれ合うどんどこまつりが開催されました。
今年は23種類の一般講座(1~6年生)と9種類の職業体験講座(5・6年生)が開かれ、みんな普段は体験できない貴重な体験をすることができました。



どんどこまつりにご参加いただいた
地域の皆様、
事前準備から本当に大変だったと思います。
子どもたちは大変喜んでおりました。
ありがとうございました。



お手伝いいただいた皆様からの声

- ・初めて、どんどこまつりを見ましたが、子どもたちが楽しんでおり、とてもよいイベントだと感じました。
- ・準備や片付けはやや大変でしたが、当日子どもたちが楽しんでいる姿を見たら、やってよかったなと思いました。
- ・各ブース事前にいろいろと準備がされていることを知りました。係の方々に感謝したいです。ありがとうございました。
- ・子どもたちとのスポーツ鬼ごっこを楽しませていただきました。子どもたち相手に少々本気になってしまい反省しております。後半は体力がもたず、日ごろの運動不足を実感しました。

ランフェス2022 2022年12月7日(水)

少し肌寒い日でしたが、天気は晴れ。
絶好のマラソン日和♪ 1年生から6年生までの
みんな一生懸命走りきることができました。
子どもたちが安全に走れるように見守ってくだ
さった先生・PTAの皆様・ご協力くださった地域
の方々、ありがとうございます。
また、マナーを守り応援をしてくださった保護者の
皆様、ありがとうございます。



スタート前の緊張・・・
スタートの合図とともに
みんな元気いっぱい走って
いました！

みんなよくがんばりました！



お手伝いいただいた皆様からの声

- ・近くで見れてとてもよかったと思います。時間的にも余裕があって、お手伝いしやすかったです。
- ・寒い中、子どもたちはよくがんばりました。お手伝いしてくれた皆様、本当にお疲れ様でした。
- ・一般の方も快く協力してくださって、何事もなくお手伝いできました。
- ・子どもたちの一生懸命な姿を見てよかったです。とてもよい刺激をもらいました。コースの安全を見守ってくださった先生・PTAの方々、ありがとうございます。

お薬の先生に聞いてみよう

Q 錠剤お薬が上手に飲めない 上手に飲む方法を教えて

A 高学年になってくると粉から錠剤タイプのお薬へ変わってきます。
年齢や体重によって飲むお薬の量が変わってくるためです。
基本的にお薬の量は15歳以上で大人と同じになります。

錠剤タイプのお薬が初めて出されると、飲めるか不安になってしまいますよね・・・
その時はまず、飲めない場合はお薬を割ったり、つぶしたりして飲んででもよいか、お
薬の先生に聞いてみてください。割ったり、つぶしたりすると効果が変わってしまっ
たり、苦くなったりしてしまうお薬もありますので、しっかり確認しておきましょう。

口腔内崩壊錠といって、口の中で溶けるラムネみたいなお薬もあります。

基本はお水で飲んでほしいのですが、難しい場合はみそ汁やスープで飲んでも大
丈夫です。味が付いている飲み物の方が飲み込みやすいです。また「食後に飲んで
ください」と言われているお薬でも、食事の最中に飲んでも大丈夫です。ご飯を飲み
込むタイミングでお薬を口の中に入れてご飯と一緒に飲み込んでしまいましょう！
ゼリーやプリンなどと一緒に飲み込んでもいいですよ。

・お薬を飲むときの顔の向きはまっすぐ。いつも飲み物を飲み込む姿勢の方が飲み
込みやすいです。

上を向くとのどが細くなり、飲み込みにくくなってしまいます。

お薬の先生は飲み方の相談にもものってくれます。
気軽に相談してみてください。

薬剤師 柳澤吉輝

インフルエンザ感染症

現在インフルエンザ感染症が流行中です。
ワクチンを接種している方でも体力の低下や体を冷やすと免疫力が下がり
発症してしまいます。
基本の手洗いうがいに加え、体力の低下や体温の低下には十分気を付けましょう。
早寝・早起き、バランスの取れた食事を心がけましょう！
新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスが同時に判定できる
検査キットが販売されています。気になる方は薬局等にお問い合わせください。

花粉症

年明けから少しずつ鼻水・くしゃみ・目のかゆみ等の症状が出ている方がいます。
今年の花粉の量は例年以上に多いと予測されています。
内服薬・点鼻薬・点眼薬等様々な種類のお薬があります。
症状がひどく出る方は早めの対策を心がけてください。
天気のよい日は花粉の量が多い為、洗濯物やお布団を外に干すのは控えましょう。

今年度も残りわずかです。元気に新年度を迎えましょう！