

令和5年9月号

# 岩田小PTA通信

発行：岩田小学校PTA役員会

第3号

## 防災訓練 2023年9月10日(日)

岩田校区防災訓練が開催されました。消火器やAEDの使い方、ペットとの防災対策、災害用トイレ、災害食、お薬手帳の重要性・応急手当の方法などを学び、煙体験・起震車による地震体験・マンホールトイレなど、さまざまなブースが設置されました。約500人もの参加者が集まり、災害に対する真剣な学びの機会を楽しんでいました。この訓練を実現させるために協力してくれたスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

岩田校区各位 岩田校区自主防災会 & 岩田小 PTA 2023. 7. 吉日

岩田校区 防災訓練 2023 『避難所開設訓練』  
～ボウサイマンZ キャラバン～

日時：9月10日(日)9:00～11:30 終了予定 ボウサイマンZがやってくる

場所：岩田小学校  
— 岩田校区自主防災会 & 岩田小 PTA 共催 —

【訓練内容】

- 避難所受付
- 応急手当
- ペット防災
- AED
- 避難時のお薬手帳の使い方
- 災害用トイレ (紙製)
- 煙体験
- 災害食調理実演&試食コーナー
- 地震体験 (震度7)
- 水消火器体験
- マンホールトイレ&バケツトイレ
- 小中学生と姉妹にはスタンブラリーで商品、金具と参加賞があります！
- ※ ボウサイマンZショー with ハッシーくん (ステージ：10:00～10:10)

全PTAから「リサイクル学用品販売」、「軽食販売コーナー」(パン・ケーキ・ドーナツ)が実施です

【注】下記により中止になる場合があります；  
●雨天中止 (但し、少雨決行、延期なし)  
●災害等による岩田小学校または市役所職員の派遣中止の場合

協力：スズキストア 岩田駅前センター  
岩田駅前センター  
S&S SPORTS 岩田市業務所



朝礼・防災訓練の説明  
ホリボラの中学生在が大勢参加してくれました。



消火器訓練  
上手に火を消せるかな？



AED・心臓マッサージの方法  
AEDの使い方の確認  
1・2・3 心臓マッサージ！！



受付の様子：名前・住所・年齢・連絡先等の確認そして体温チェック。



キッチンカー  
お芋・たこ焼き・かき氷  
唐揚げ・ジュースの販売。



ボウサイマンZがはっシーくんをつれてやってきてくれました♪



応急手当 左腕負傷！  
こうやって固定して一安心。



地震体験  
震度7はヤバいっ！！

災害用のトイレ  
凝集実験を行いました。



豊橋市薬剤師会のお薬手帳ブース  
お薬手帳は災害時にも大活躍！



中学生の皆さんも  
お手伝いしてくれました。

## リサイクル学用品販売

今回の売上金額は

6,500 円でした。



リサイクル学用品販売コーナー  
エアコンの効いた理科室で♪



収入は子どもたちの学校生活の中で必要なものの購入費として、大切にに使わせていただきます。出品に協力していただきました皆様、ありがとうございました。

## 参加者さんからの声

- ・いざ、という時にやらなければいけないことを実際に触れたり体験したりできることは、特に子どもたちにとってよいことだと思いました。
- ・AED体験では心臓マッサージの体験と対処法も学び、勉強になりました。
- ・いろいろなブースがあり、災害時の対策を学べてよかったです。今回の経験を忘れないようにしたいです。
- ・防災訓練に参加して、災害時について家族で話し合うきっかけになりました。
- ・薬剤師会ブースでは手帳の大切さがわかりよかったです。子どもたちは風船をもらって喜んでいました。
- ・いざ地震が起きたとき、とっさの行動の方法を学びたい。
- ・子どもの体験とかではないのですが、家具の固定の仕方や器具などを教えてほしいです。
- ・災害時の連絡、情報などのアプリとか気になるので学びたいです。
- ・大雨が発生した時などの浸水対策を学びたいです
- ・消防車や救急車を見てみたいです。

ご意見ありがとうございます。来年の訓練に生かしたいと思います。

## ご報告

8月25日(金)日本PTA広島大会に参加してきました。



敬老の日になんで

Q. 岩田校区の65歳以上の方は、校区人口の何%でしょうか？

A. 校区人口の26%です。

75歳以上の方は、校区人口の13.6%になります。

同じ洗濯物が何日も干してある、郵便や新聞が溜まっている、いつも同じ服を着ているなど、「心配」や「気になる」高齢者の方がいましたら、高齢者の総合相談窓口、地域包括支援センターまでご連絡、ご相談ください。

岩田校区の担当は、コープ豊橋北地域包括支援センター(☎65-8567)です。



社会福祉士 中山 美香

## お薬の先生に聞いてみよう



Q 災害時にはどんな薬があるとよいですか？

A 必ず必要なのは、病院で処方してもらう定期的に服用している薬です。1週間分くらいの薬を備えておけば安心です。災害時の備えとして、薬を含む必需品を用意し、新しい薬を受け取った場合は古い薬と交換しながら服用を続けるとよいです。薬の種類や保管状態にもよりますが、お薬には1~3年くらいの使用期限があります。期限については薬局でもらうときに確認すれば教えてくれます。粉薬やシロップのお薬は期限が短いものがあるのでご注意ください。

他災害時にそろえておきたいお薬は

種類	効果	コメント
胃腸薬	胃痛 胃の不快感 下痢 便秘 おなかの張り	おなかの調子を崩しやすい人は必ず用意しておきましょう。ストレスや疲れが過度にかかりおなかの調子を崩しやすくなります。災害時は食中毒などの危険性も高まります。
総合感冒薬	風邪の諸症状	総合感冒薬は咳、鼻水、頭痛、関節痛など風邪の様々な症状を楽にしてくれます。
解熱鎮痛薬	頭痛 体の痛み 発熱 のどの痛み けがの痛み	バファリンやイブなどの解熱鎮痛薬は頭痛持ちの方は必ず用意しておきましょう。けがの痛みも楽にしてくれます。
消毒薬	けが すり傷	ひどくないけがやすり傷でもばい菌が入り感染症を起こしてしまう可能性があります。
絆創膏	けが すり傷	消毒薬と一緒に準備しておいてください。
塗り薬	虫刺され かゆみ	虫刺されや体のかゆみ、蕁麻疹などに対応できます。
洗口液	口内の洗浄	モンダミンなどは歯磨きができない時にはあると便利です。虫歯や口内炎のようになります
熱さまシート	熱さまし 熱中症対策 打撲等の痛み	熱さまシートは熱中症の対策やぶつけたところの痛みを和らげるためにあると便利です。

他にも、ビタミン剤や栄養剤、包帯、ガーゼ、目薬、コンタクト用品など...

防災グッズの中に一緒に入れておきたいですね。

災害時にはお薬手帳があると便利です。いつももらっている薬の名前を完全に覚えておけば問題はありますが、完ぺきに覚えるのは難しいですね。災害時にはお薬手帳さえ持っていればお薬をもらいやすくなります。定期薬がある方は必ずお持ちください。

薬剤師 柳澤 吉輝