

Dezembro/2022

Informativo do PTA-Iwata

Equipe da diretoria do PTA-Iwata

4ª Edição

25/SET/2022: FESTIVAL DESPORTIVO DOS BAIRROS

Foi realizado o **Festival Desportivo dos Bairros de Iwata**. No dia, o tempo estava gostoso, clima perfeito para o evento. Foram realizadas competições de: arremesso de bolas, cabo de guerra, revezamento por idade, corrida normal e pega-pão. Campeão Geral foi o Bairro de Higashi-Iwata! Embora o evento foi bem compacto devido à crise de COVID, foi muito divertido depois de longo intervalo. Agradecemos a todos os membros da Comissão Desportiva Social pela gestão e preparação desde o dia anterior. Agradecemos também o PTA e Associações das Crianças pela organização do dia, pois sem estas ajudas o evento não teria conseguido.



PEGA-PÃO

Vamos ver se consegue pegar!



CORRIDA

Desde 1º ano até 6º ano.
Nossa! Como 6º ano são rápidos!



REVESAMENTO POR IDADE

Campeões do shougakkou:
Masculino: Higashi Iwata
Feminino: Naka-Iwata 3
Geral: Higashi-wata.



ARREMESSO DE BOLAS

1º colocado: Naka-Iwata 1
Pôxa! Até que é difícil de fazer a cesta.



CABO DE GUERRA

Puxa! Puxa! Campeão: Kita-Iwata 1

Festival Desportivo Municipal de Atletismo

23/Out(dom) foi Festival Desportivo Municipal de Atletismo, onde os times campeões das modalidades de todas as escolas primárias da cidade reuniram para competir.

Vejam os nossos resultados:

- ◆ Naka-Iwata 1 (Arremesso de bolas): 6º colocado (26 bolas)
 - ◆ Kita-Iwata 1 (Cabo de guerra): Venceu a 1ª partida
 - ◆ Higashi-Iwata (Revezamento por idade): 3º colocado do grupo C.
- Para todos os nossos representantes: "Muito obrigado! Valeu!"



Entrevista ao "Professor dos remédios"



Perg: Fui receitado novo remédios em outro hospital. Posso tomá-los junto com os outros que já tenho?

Resp: Ao receber o medicamento, você receberá uma explicação completa. Mas se você se esqueceu de nos informar sobre o(s) outro(s) remédio(s) que já está tomando, consulte o seu farmacêutico.

Por exemplo, o "remédio anti-coceira" receitado pelo dermatologista e o "remédio para escorrimento de nariz" receitado pelo otorrinolaringologista são, na verdade, remédios com o mesmo efeito que é antialérgicos. Se tomar junto, você pode se sentir sono muito forte ou tontura no ponto de desmaiar. O farmacêutico é a pessoa que verifica a combinação dos remédios para tomar. Certifique-se de informá-los sobre os medicamentos que está tomando em sua caderneta de remédios. Qualquer dúvida, tente procurar um farmacêutico. Se você tem "farmacêutico de família", poderá consultar 24 horas.

Farmacêutico YANAGISAWA, Yoshiteru

Apresentação de Música e Teatro

19/nov/2020 (sáb)

Tema do evento foi "Brilhe! Pisque! É para iluminar!". Os alunos do 1º a 6º ano apresentaram a dança, música, teatro e o aprendizado escolar, que treinaram bastante para este dia. Todo mundo estavam cheios de energia! Brilhando fortes!

Pudemos ver os rostos felizes das crianças e seu crescimento. Obrigado a todos os membros do PTA e ajudantes que cooperaram no dia.



Relatando...

30/Set e 1/Out: Participamos na Assembleia Regional de Tokai dos PTAs

15/Out: Participamos no 72º Seminário Educacional de Aichi.



CUIDADO COM AS INFECÇÕES E SECURAS DO INVERNO

O frio da manhã e da tarde está ficando cada vez mais difícil.

Dizem que a 8ª onda da infecção pelo COVID-19 está chegando!

Mas quem ataca no inverno não é só COVID! ! É uma estação que precisamos também nos cuidar com as doenças infecciosas causadas por norovírus e influenza e problemas causados pelo ar seco.

GASTROENTERITE(GRIPE DA BARRIGA) POR NOROVÍRUS

A gastroenterite é prevalente do final de novembro a dezembro.

O norovírus é tão contagioso quanto o coronavírus.

Além disso, a desinfecção com álcool não funciona! Use um desinfetante à base de ácido hipocloroso.

INFLUENZA

Nos últimos dois anos, medidas rigorosas foram tomadas para impedir a propagação do COVID-19 que acabou funcionando para evitar o alastramento da influenza.

Continue a lavagem e a desinfecção das mãos que são princípios para se prevenir.

A desinfecção com álcool funciona para evitar a influenza.

PROBLEMA DA GARGANTA E DA PELE DEVIDO AO AR SECO

Tenha cuidado para não secar a garganta e a pele durante a estação seca!

Especialmente, quando você está dormindo. Sua garganta tende a secar, o que pode causar resfriados. Use umidificador ou estender a toalha molhada no quarto para evitar a secura. Não se esqueça de hidratar a pele imediatamente após o banho!